

«ЗАНАВЕСОК» В ГЛАЗАХ БЫТЬ НЕ ДОЛЖНО

Среди великого множества офтальмологических недугов заболевания сетчатки – в особом ряду. Большинство из них поначалу ничем себя не выдают, протекая бессимптомно и проявляясь только тогда, когда начинается серьезная, а порой необратимая потеря зрения. Можно ли распознать признаки болезни сетчатки самостоятельно и как предотвратить опасные последствия?

МАТРИЦА

Глаза человека – удивительный орган. Он временно является и частью головного мозга, и тонким оптическим прибором, при помощи которого мы видим окружающий мир. Наиболее важной структурой глаза является сетчатка – внутренняя оболочка глазного яблока. Как тончайшая матрица видеокамеры воспринимает изображение и передает его дальше, так и наша сетчатка получает и передает информацию в головной мозг. Поэтому от состояния сетчатки напрямую зависит качество нашего зрения.

Очень часто сетчатка страдает при общих и системных заболеваниях, таких как сахарный диабет, гипертония, болезни почек и надпочечников, сосудистые нарушения. Близорукость, дальнозоркость, воспалительные заболевания и травмы глаза – все это также повышает риск заболеваний сетчатой оболочки.

Болезни сетчатки, особенно в запущенной стадии, поддаются лечению крайне плохо и в некоторых ситуациях требуют срочного, экстренного лечения. В этом случае

счет идет на дни и часы, иначе тончайшие нервные клетки, находящиеся в сетчатке, погибают, и восстановить их в будущем уже невозможно. А потому чрезвычайно важно анализировать свои зрительные функции и обращать внимание на различные симптомы, которые могут указывать на повреждение или заболевание сетчатой оболочки глаза.

МУШКИ, ВСПЫШКИ И ИСКАЖЕНИЯ

Какие же признаки могут свидетельствовать о том, что с сетчаткой не все в порядке?

- **Мошки, мушки или паутинки** в глазах. Пациент может их видеть при взоре на какую-то светлую поверхность – потолок, голубое небо или светлый экран. Иногда при повороте глаз из стороны в сторону можно заметить **перемещение точек** или **волокон**, которые мешают сфокусировать изображение. Эти жалобы характерны при сосудистых изменениях сетчатой оболочки глаза, а также при заболеваниях стекловидного тела, когда нарушаются его структура и прозрачность.

- **Искры, вспышки или молнии** – обычно они возникают сбоку. Причиной этого могут быть дистрофические и воспалительные изменения в сетчатке. Важно понимать, что эти процессы могут привести к повреждению сетчатой оболочки глаза, возникновению ее разрыва и образованию отслойки.

- **Струйки темной жидкости** или **появление темных капель** в поле зрения. Эти жалобы обычно встречаются у пациентов с гипертонической болезнью и сахарным диабетом и могут свидетельствовать о развитии кровоизлияния в стекловидное тело и сетчатку.

- **Резкое искривление предметов** может значительно снижать остроту зрения. Пациенту может казаться, что он смотрит на мир через большой аквариум. Эти жалобы встречаются при отслойке и отеке сетчатки.

- **Появление занавески** в поле зрения, которая постепенно увеличивается и может закрывать центральную зону. Иногда ее появлению предшествует **мелькание молний, искр**. Такие жалобы являются типичными при развитии отслойки сетчатки, и если вы их заметите, следует срочно обратиться к офтальмологу.

- **Образование плавающих помутнений в виде подковы** или **светлого округлого пятна**, которое может перемещаться от центра к периферии и мешать зрению. При этом

иногда теряется четкость изображения, пациент не способен разбирать мелкие детали. Такие жалобы характерны при возникновении отслойки стекловидного тела от поверхности сетчатки в центральных отделах глаза.

- **Искривления прямых линий и предметов** могут появляться в определенных участках поля зрения. Эти изменения характерны при различных формах дистрофии сетчатки, ее центральной части, которую офтальмологи называют «макулой» (при макулодистрофии).

ТЕСТ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Как проверить работоспособность сетчатой оболочки глаза? Это можно сделать при помощи сетки (решетки) Амслера – простого и быстрого способа проверки центрального зрения, который легко выполнить в домашних условиях. Время его проведения займет всего 10-15 секунд. Решетка Амслера представляет собой квадрат 10x10 см с прямыми линиями, прорисованными с интервалом 0,5 см, в центре которого расположена точка. Такую сетку можно начертить самостоятельно.

Наденьте очки или контактные линзы, если вы их используете для работы на близком расстоянии, и расположите сетку перед собой на расстоянии 30-40 см при хорошем освещении. Закройте