

один глаз, сосредоточьте взгляд на центральной точке и оцените изображение, которое вы видите:

- ✓ Все ли линии сетки прямые и ровные?
- ✓ Все ли квадраты решетки одинакового размера?
- ✓ Нет ли зон, где рисунок искажается, затуманивается, обесцвечивается?

Повторите тест для другого глаза.

В норме видимое изображение должно быть одинаковым на обоих глазах, линии должны быть прямыми и ровными, без каких-либо искажений. Если вы заметите, что какие-либо области на сетке выглядят как-то иначе – например, линии разорваны, имеют искривления, затуманены или потеряли цвет, – это может свидетельствовать о патологических процессах (макулодистрофии, отеке сетчатки и других).

КОГДА ИДТИ К ВРАЧУ?

Если вы наблюдаете вышеперечисленные симптомы, возникает вопрос: срочно ли бежать к врачу или же время еще ждет? На самом деле этот вопрос очень важный, тре-

бующий вдумчивого, серьезного отношения и понимания. Итак, давайте разберемся.

Симптомы, при которых вы замечаете какие-то резкие изменения изображения – в частности, **молнии, искры, образование занавесок, возникновение помутнений** – это повод обратиться к врачу в кратчайшие сроки, а именно – в ближайшие часы и дни! Ведь эти жалобы могут свидетельствовать о развитии грозных заболеваний, лечить которые надо быстро и своевременно.

Симптомы, которые развиваются постепенно и сопровождаются возникновением **искажений, пятен и плавающих помутнений**, как правило, не требуют экстренного обращения к офтальмологу. Однако они также являются признаками патологических процессов в стекловидном теле и сетчатой оболочке, лечить и наблюдать которые необходимо. Поэтому обращаться к врачу нужно обязательно, но срочно – нет.

Какие же обследования в первую очередь

должен провести врач-офтальмолог при подозрении на заболевания сетчатой оболочки глаза?

- ✓ Проверить остроту и поле зрения обоих глаз.
- ✓ Провести осмотр глазного дна с расширенным зрачком для осмотра центральных и периферических отделов сетчатой оболочки.
- ✓ Провести ОКТ-сканирование центральных отделов сетчатки, определив толщину и структуру всех слоев, выявить наличие ее дефектов или отека. Это исследование может также определить толщину нервных волокон и наличие изменений в стекловидном теле – то есть выявить проблемы не только в сетчатке, но и в окружающих ее областях.

К дополнительным методам обследования сетчатки относится ультразвуковая диагностика, которая помогает изучить сетчатку и стекловидное тело при катаракте, а также флюоресцентная ангиография, позволяющая оценить сосудистую систему сетчатой оболочки и заднего отрезка глаза.

ЗДОРОВАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Как не допустить болезни сетчатки? К сожалению, мы не можем осуществлять профилактику напрямую. Но стоит учитывать, что профилактика общих заболеваний – таких как сахарный диабет, гипертоническая болезнь, атеросклероз сосудов головы и шеи – является очень важным моментом. Ведь частота возникновений заболеваний сетчатки при этих недугах очень высока.

Также следует отметить, что существенное влияние на развитие болезней сетчатки оказывает курение. Офтальмологи даже ввели такой термин – «слепота курильщика», при которой поражается сосудистая система глаза, страдает не только его поверхность, но и внутренние структуры, в том числе и сетчатая оболочка. Статистически доказано, что у людей, которые имеют значительный стаж курения (30 лет и более), ангиопатии (сосудистые, дистрофические заболевания сетчатки) встречаются вдвое чаще.

Юрий ГУСЕВ,
врач-офтальмолог,
доктор
медицинских наук.

Поиск

Прошу вашей помощи в поисках захоронения нашего папы – Григория Васильевича Пушкина, 1917 года рождения (в Книге Памяти указан 1919 год рождения). Он родился и проживал в поселке Байса Баунтовского района тогда еще Бурят-Монгольской АССР. Был призван на фронт в декабре 1941 года. В Книге Памяти запись о нем сделана со слов очевидцев. Единственное письмо от него было из Москвы. В нем отец просил маму не писать ему, пока он не прибудет в часть и не сообщит свой адрес. Вот и все. Только в 1947 году мы полу-

чили известие о том, что он пропал без вести в июне 1942 года.

Может, где-то в Подмосковье существует захоронение, где есть фамилия моего папы и его друга – Ивана Москулинникова (они звались вместе)? Мне уже 80 лет, и до сих пор мы не можем ничего узнать о папе. Будем очень благодарны за любые сведения, так как в Центральном архиве тоже нет никаких данных.

Адрес: Ивановой Прасковье Григорьевне, 671510 Бурятия, Баунтовский Эвенкийский р-н, с. Багдарин, ул. Целинная, д. 11, кв. 1.

Я разыскиваю могилу своего отца. Из Центрального архива Минобороны РФ города Подольска получил ответ: «Военфельдшер Дмитрий Владимирович Савченков, 1913 года рождения, уроженец Смоленской области, Руднянского района, деревни Заручевье. Призван Смоленским РВК. Фельдшер 30-го стрелкового полка, 64-й стрелковой дивизии. Пропал без вести в июне 1941 года».

Адрес: Савченкову Альберту Дмитриевичу, 249875 Калужская обл., Износковский р-н, пос. Мятлево, ул. Калинина, д. 23.