

СЛОМАТЬ НЕДУГ ЧЕРЕЗ КОЛЕНО

Остеоартрит

Остеоартроз – самое распространенное заболевание среди ревматических болезней. Согласно официальной статистике, в России более 4 миллионов человек преимущественно старшей возрастной группы страдает этим недугом.

Раньше остеоартроз связывали со старением организма, и пациенты часто слышали от врача: «Ну что же вы хотите, возраст...» Сегодня болезнь значительно помолодела, ее расценивают как хроническое, медленно прогрессирующее воспалительное заболевание, при котором поражается не только хрящ, но и все структуры сустава – синовиальная оболочка, субхондральная кость, места прикрепления связок к кости, мышцы.

Исследования последних лет показали, что синовиальная жидкость у больных остеоартрозом подвержена тем же иммунологическим изменениям, что и при ревматоидном артрите. Поэтому сейчас заболевание у нас в стране и за рубежом называют остеоартритом (ОА).

Начальные проявления ОА, при которых происходят изменения в клетках хряща, пациент, как правило, не замечает и к врачу обращается, лишь когда появляется боль. Ограничивая подвижность человека, боль порождает беспомощность, страх, бессонницу, депрессию. А если учесть, что у пожилых людей ОА часто протекает одновременно с сахарным диабетом, артериальной гипертензией, другими сердечно-сосудистыми заболеваниями, то жизнь становится не в радость.

Но так ли все беспросветно? Постараемся разобраться и вселить оптимизм, заметив только, что пациентам придется приложить усилия, чтобы отсрочить недуг, а если он имеется – побороться с ним.