

## ЦВЕТОК СО СВОИМ ДНЕМ В КАЛЕНДАРЕ

*Мать-и-мачеха обыкновенная*

**Мать-и-мачеха – удивительное растение. Ее цветки появляются одними из самых первых на снежных проталинках. Она зацветает до того, как на ней появляется листва.**

Мать-и-мачеха известна с древних времен, и почти у каждого народа есть предание об этом цветке. Русская легенда рассказывает, что в давние времена женатый мужчина влюбился в другую женщину и оставил свою семью. Мачеха страшно ревновала супруга к его дочери, поэтому решила избавиться от нее: позвала падчерицу на прогулку и сбросила вниз с высокого обрыва. Мать, сердцем почувствовав беду, прибежала, но опоздала. Тогда она схватила мачеху и вместе с ней прыгнула вниз. Утром следующего дня все склоны холма над обрывом оказались покрыты растениями, у которых низ листа был теплым и мягким от пуха, а верх – гладким и холодным, как сердце безжалостной мачехи. Над листьями располагались мелкие желтые цветочки, напоминающие светлые кудри погибшей девочки.

В старину на Руси мать-и-мачехе был посвящен специальный день в календаре – 10 апреля, когда ее прославляли, а сироты и одинокие люди просили о любви и заботе.

Почетное место в ряду лечебных растений мать-и-мачеха заняла давно. Латинское название растения – *Tussilago farfara*, переводится как «кашлегон муконосный» («туссис» – кашель, «лаго» – прогнать и «фарфара» – «носящий муку»). Легендарные Плиний и Диоскорид применяли настои из листьев мать-и-мачехи для лечения кашля и других легочных заболеваний. Гиппократ рекомендовал пить их как отхаркивающее средство, а примочки прикладывать к гноящимся