

А. Н. Филин

ранам и нарывам. Врачи Древней Греции и Рима назначали отвары и настои листьев при бронхитах. В средневековом Париже над аптеками и лавками, в которых продавались лекарственные растения, висели эмблемы с рисунком мать-и-мачехи.

Мать-и-мачеха обыкновенная распространена по всему миру, и это единственный представитель рода: других видов растения нет.

### Ботаническое описание

Мать-и-мачеха обыкновенная (*Tussilago farfara* L.) относится к семейству сложноцветных (*Compositae* = *Asteraceae*). Это многолетнее травянистое растение. Корневище длинное, чешуйчатое, ломкое, ветвистое, углубленное в почву примерно на 1 м.

Из почек, находящихся на корневище, образуется два типа побегов: вегетативные и цветоносные. Ранней весной начинают развиваться прямостоячие невысокие (до 25 см) цветоносные побеги, покрытые яйцевидно-ланцетными, часто буроватыми, чешуевидными листьями. На каждом из побегов развивается одиночная (до цветения) и поникающая (после цветения) головка, состоящая из цилиндрического однорядного покрывала, голого плоского цветоложа и ярко-желтых цветков двух типов.

Многочисленные наружные (краевые) цветки – женские, язычковые, фертильные. Хорошо выраженная язычковость краевых цветков – диагностический признак вида. Это и отличает мать-и-мачеху от растений рода белокопытник, у которых язычковость выражена неясно, венчики почти нитевидны, а число краевых цветков относительно невелико. Цветки, которые находятся в середине соцветия, – обоеполые, трубчатые, нефертильные. Плод – цилиндрическая семянка, с паппусом (хохолком) из мягких волосков. После созревания плодов цветоносные побеги отмирают.

Через некоторое время после начала цветения начинают развиваться вегетативные побеги, которые несут несколько

Мать-и-мачеха обыкновенная



относительно крупных (до 25 см) округло-сердцевидных, немного угловатых (угловато-неравномерно-зубчатых), снизу беловойлочных, сверху голых листьев с длинными черешками. Цветет в апреле-мае. Плоды созревают в мае-июне.

Растет на глинистых и песчаных почвах по оврагам, берегам рек и ручьев, глинистым обрывам, железнодорожным насыпям, на лугах, холмах, пустырях, в садах, парках. По берегам рек иногда образует сплошные заросли.

Произрастает по всей территории России, за исключением Арктики. На Кавказе – за исключением южных районов Закавказья. В Средней Азии отсутствует в зоне пустынь и полупустынь, но часто встречается в долинах рек горных областей Восточного Казахстана, Киргизии, Узбекистана и Таджикистана, в Иране, Северной Индии, Северной Африке.