

### Причины и виды боли

Выделяют несколько причин возникновения боли.

- Механические боли появляются при нагрузке на сустав, бывают чаще к вечеру и стихают после отдыха, поскольку связаны с давлением массы тела на кость.
- Стартовые боли возникают при трении пораженных хрящей, когда человек встает после долгого сидения. Через несколько шагов они проходят.
- Ночные боли связаны с повышением внутрикостного давления из-за венозного застоя, исчезают утром при ходьбе.
- «Блокадные» возникают при ущемлении части хряща («суставной мышцы») между суставами.
- Боль внезапная, резкая, блокирующая движение в суставе, проходит после определенных движений, позволяющих соскользнуть «мышцы» с поверхности суставов.
- Воспалительная – результат раздражения синовиальной оболочки остеофитами и ее воспаления. Боль может возникать и из-за мышечного спазма.

В последнее время выделен нейропатический тип боли, обусловленный поражением периферических нервных волокон, а также формированием «очага боли» в центральной нервной системе.

Для остеоартрита характерны небольшая скованность после отдыха (менее получаса), нарушение подвижности (тугоподвижность) в суставах при сгибании, крепитация («хруст») при движении, подвывихи, ощущение нестабильности сустава, увеличение его в размере, болезненность при ошупывании.

### Диагностика

Инструментальные методы обследования – УЗИ, МРТ позволяют выявить повреждение хряща, отек костного мозга, субхондральные кисты, патологию мениска, связочного аппарата, остеофиты. Рентгенологически определяют стадию