

Препараты на основе мать-и-мачехи могут вызывать серьезные побочные действия (желтуху, лихорадку, тошноту, потерю аппетита, диарею, боли в животе). Любые средства из мать-и-мачехи рекомендуется принимать только после консультации с лечащим врачом.

Применение и рецепты

Сироп от кашля. Половину стеклянной банки или бутылки с широким горлом наполнить свежими, хорошо промытыми и измельченными листьями растения, пересыпав сахаром. Вторую половину банки досыпать чистым сахаром и поставить на неделю в темное место. Емкость встряхивать несколько раз в день, чтобы сахар хорошо растворился. Через неделю сироп процедить, плотно закрыть и хранить в холодильнике. Принимать по 1 ч. ложке 3-4 раза в день до еды.

Спиртовая настойка при пневмонии и туберкулезе легких. 100 г сухих листьев залить 500 мл водки, взболтать и настаивать в темном месте 10 дней. Затем процедить и убрать на хранение в темное место. Настойку принимать курсом по 1-2 ст. ложки 2-4 недели до еды.

Отвар мать-и-мачехи на молоке от затяжного сухого, лающего кашля. 1 ст. ложку мать-и-мачехи залить 500 мл горячего молока и томить на медленном огне или водяной бане 30 минут. Остудить, процедить, добавить свежего свиного сала на кончике ножа, перемешать. Принимать на ночь перед сном по 50 мл. Отвар противопоказан людям, имеющим склонность к запорам.

Настой из листьев мать-и-мачехи от кашля и воспаления. 1 ст. ложку сухой травы залить 1 стаканом крутого кипятка, настаивать 30 минут, остудить и процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды в качестве отхаркивающего и потогонного средства.

Настой из цветков от кровоточивости десен. 1 ст. ложку сухих соцветий мать-и-мачехи залить 1 стаканом крутого кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Полоскать рот 3-4 раза в день после еды.

Порошок из сухих листьев излечивает от язв, ран и потливости ног. Измельчить в кофемолке сухие листья мать-и-мачехи. Присыпать порошком больное место.

Кашица из свежих листьев от мозолей. Листья вымыть и измельчить. Полученную кашицу прикладывать как компресс на ночь к распаренным мозолям.

Ингаляции из мать-и-мачехи и ромашки для лечения ангины и катара верхних дыхательных путей. 1 ч. ложку сухих листьев мать-и-мачехи и 2 ч. ложки цветков ромашки лекарственной залить 1/2 л кипятка. Накрыть голову полотенцем и в течение 5-10 минут вдыхать пары или процедить и использовать в ингаляторе. Будьте осторожны, чтобы не обжечь дыхательные пути.

Народная медицина рекомендует использовать **сок свежих листьев** мать-и-мачехи для очищения и заживления ран. Сок готовят в начале лета. Нужно тщательно промыть листья, ополоснуть кипятком, прокрутить через мясорубку и отжать. Если у вас есть соковыжималка, то сложите листья в нее и выжмите сок.

Затем разведите полученный сок таким же объемом воды. Для промывания ран сок нужно развести пополам с водой и немного прокипятить. Если вы хотите, чтобы сок хранился в течение нескольких месяцев, разбавьте его водкой в пропорции 1:2. Поскольку срок годности этого средства невелик, лучше готовить небольшие порции непосредственно перед употреблением.

Свежий сок мать-и-мачехи, если его закапать в каждую ноздрю по 2-3 капли, помогает от насморка.

Сложный сок от кашля. Свежие листья мать-и-мачехи измельчить, отжать сок. В полученный сок добавить красное вино и луковый сок в пропорции 1:1:1. Смесь поставить в холодильник, перед употреблением взбалтывать. Принимать 3 раза в день по 1 ст. ложке, предварительно разбавив 3 ст. ложками теплой воды.

Маска для повышения эластичности кожи. Свежую траву мать-и-мачехи промыть, мелко нарезать, размять до образования кашицы или размолоть в мясорубке, добавив ро-