

лей. А если матери 90-100 лет, а дочери 70? Им обоим порой нужен уход. Пациенты в больницах стали гораздо старше. Это серьезно меняет облик медицины в целом. Раньше в отделениях для лечения инфарктов лежали сплошь молодые мужчины, сейчас в основном пожилые. Сегодня живут дольше, болеют дольше, а значит, организм требует большего внимания. Подход, распространенный в обществе, что «я мужик, не хожу к врачам и не пью таблетки», уходит в прошлое.

Увеличивается количество очень пожилых людей с хорошо сохранным интеллектом. Работая в городской больнице, я часто вижу случаи, когда пожилой человек, который жил один, попал в больницу с тяжелой болезнью и после нее уже не может сам себя обслужить. Его мир рушится. Как с этим быть — пока не очень продумано, как и все, что связано со старением.

### Вместо заключения

Быстрее всего изменяются хирургические технологии: появляются новые материалы, новые стенты, развиваются дистанционные технологии. В медицину пришел искусственный интеллект. Создана программа по анализу изображений, которая может проанализировать результаты УЗИ. Понятно, что искусственный интеллект не заменит врача, но может подстраховать от ошибок.

Исследуют связь между кишечником и сосудами. Речь идет о том, что флора в кишечнике и все, что связано с проницаемостью кишечной стенки, каким-то образом влияет на прогрессирование атеросклероза. Пока у нас есть только два оружия, чтобы уменьшить риск инфаркта: снижать давление и снижать холестерин. Но, думаю, в ближайшие пять лет перед нами откроются новые горизонты.

## «ЗАМОРОЖЕННОЕ» ПЛЕЧО

Капсулит

**Эта проблема, связанная с плечом, не вызвана холодом, несмотря на название. Термин «замороженное плечо» означает, что движение в плечевом суставе ограничено и болезненно. Синдром Дюплея, капсулит, плече-лопаточный периартрит – все это названия одной и той же болезни, которая вызвана воспалением сухожилий надостной мышцы лопатки и капсулы плечевого сустава. Этим недугом страдают как мужчины, так и женщины, находящиеся в возрастной группе от 50 лет.**

В первую очередь пациент ощущает нарастающую болезненность, затрудненность при движении, особенно, если попытается вращать руками против часовой стрелки. Боль может возникать справа у правой, слева – у левой. Малейшее прикосновение к плечевому суставу вызывает неприятные ощущения и ограничивает движения. Часто пациенты жалуются на явственный скрип и звуки потрескивания. Если у вас замороженное плечо, то боль и жесткость, которые оно вызывает, мешают в повседневной жизни (одеваться, купаться, работать).

Плечевой сустав окружен капсулой. Это толстая соединительная ткань, которая защищает сустав и обеспечивает как его поддержку, так и стабильность. Она окружает косточки, сухожилия и лигаменты (связки) соединения плеча. Но капсула может создать проблемы для движения. В замороженном плече капсула утолщается и затягивается вокруг плечевого сустава. Появляются отек и боль – признаки воспаления ткани капсулы плечевого сустава.

**Посттравматический капсулит** развивается после травмы плечевого сустава (микротравмы мышц, сухожилий, капсулы или повреждения плечевого соединения, спинного отдела, грудной клетки, которые требуют длительного непод-