

# Из Кореи с любовью

**А** знаешь ли ты, что многоступенчатый корейский уход за кожей включает в себя более десяти этапов? В этом номере мы расскажем про самые важные из них.

## Очищение

Эту процедуру кореянки проводят дважды в день. Утром необходимо очистить кожу от токсинов, которые выработались за ночь, а вечером важно правильно выполнить демакияж. Мицеллярная вода «Deep Clean BONOVONO» от бренда A'PIEU прекрасно справится с этой задачей. Нанеси средство на ватный диск и аккуратными движениями (по направлению от уголка глаза к виску) снимай тушь с ресниц. Вторая фаза очищения включает в себя умывание с помощью специальной пенки. Например, пенка от фирмы The Saem с экстрактом зеленого чая бережно очищает поры и успокаивает кожу.



## Лайфхак № 1

Корейские пенки необходимо вспенивать до нанесения на лицо, это можно сделать руками, но лучше использовать специальную сеточку для взбивания.



## Увлажнение

Осенью и зимой кожа особенно сильно страдает от недостатка увлажнения, поскольку отопление в домах делает воздух очень сухим. Справиться с этой проблемой поможет тоннер с гиалуроновой кислотой «3 Second's Starter» от знаменитого производителя Holika Holika.

## Лайфхак № 2

Название этого тоннера говорит о важном условии его применения: ты должна нанести его не позже, чем через три секунды, после того как умылась. Иначе влага испарится с кожи, и питательные вещества не успеют проникнуть в глубокие слои кожи.

## Питание

Итак, мы очистили и увлажнили кожу, теперь самое время наполнить ее питательными веществами. Зимой можно использовать более плотные кремы, которые содержат большое количество полезных ингредиентов. Кореянки любят использовать натуральные компоненты при создании косметических продуктов. Например, экстракты королевского черного меда (натурального природного антисептика) и маточного молочка (мощного антиоксиданта, питающего и укрепляющего клетки кожи) составили основу крема «Royal Honey Hydro Cream» от бренда Skinfood. Это средство будет отличной защитой в холодное время года.



Текст и фото Мария Тимьянская



**«Привет. У меня очень быстро сохнет тушь. Ее надо сразу выкидывать или можно решить эту проблему?»**

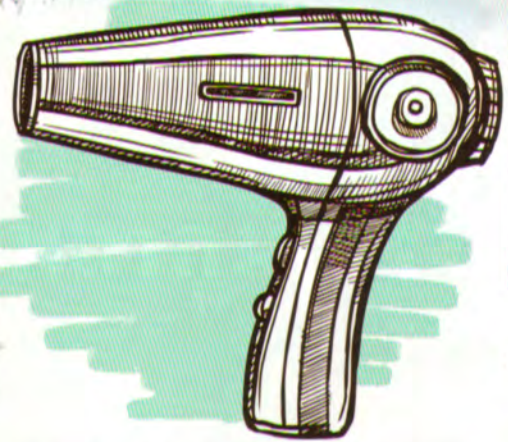
**Настя, г. Москва».**

Привет, Настя! Тушь можно реанимировать, но только если она живет у тебя в косметичке не больше полугода. В таком случае просто смени ее на новую, ведь она может вызвать раздражение глаз. А вот если она появилась у тебя недавно, уже подсохла, значит, ты неправильно ее хранишь. Стоит один раз неплотно закрыть тюбик — и влага будет потеряна. Тушь плохо себя чувствует в жару, храни ее в прохладном (но не в холодильнике) и темном месте. Регулярно убирай салфеткой для снятия макияжа остатки туши с резьбы и горлышка, а также протирай щеточку. А вот теперь можно приступить к спасению средства. Наша задача — восполнить влагу. Опустить тюбик в стакан с горячей водой. Это поможет воску в составе расплавиться. Когда тушь согреется, разбавь ее каплями для увлажнения глаз или тоником без спирта. Можно воспользоваться персиковым или касторовым маслом.

**«Спасите-помогите! Мои волосы за зиму стали как солома — сухие и ломкие. Что же делать?»**

**Катя, г. Наро-Фоминск».**

Да, осень и зима испытывают наш организм на прочность, и конечно, волосы страдают не только у тебя одной. Сухой воздух дома, шапки, недостаток витаминов — вот неполный список причин плохого их состояния. Помни, что самое главное правило — увлажнять волосы и кожу головы. Используй бальзам после каждого мытья волос, а раз в неделю делай маску. Ну а если ты пользуешься феном или плойкой, то твой выбор — специальная термозащита. Бонус от ее использования — прическа долго держит форму и объем, а волосы легко причешутся.



**«Привет! Мне очень нужен совет. Все бьюти-блогеры так ловко обращаются с плойкой, а у меня не получаются красивые кудри. Что делать?»**

**Маша, г. Красноярск».**

Маша, обрати внимание на бигуди с защелкой. Это самый простой способ получить кудри. И кстати, в отличие от использования плойки он безопасен. Приобрести их можно в любом косметическом магазине или даже заказать на Алиэкспресс. Но помни, что накручивать нужно слегка влажные волосы. Другое важное правило — чем тоньше волосы, тем тоньше прядь. Накручивай их до середины длины, а потом просуши феном. И, разумеется, не забудь воспользоваться термозащитой. Удачи и красивой укладки!



ПОЛЕЗНЯШКИ