

«ЗЕРНО» НА ГЛАЗУ

Воспаление век – довольно часто встречающаяся в холодное время года глазная патология. И высшие места в этом «рейтинге» занимает ячмень – острое инфекционное воспаление мейбомиевой железы, расположенной в толще века. К его появлению многие относятся спокойно – как сам появился, так сам и пройдет. Однако при этом они упускают из виду, что длительное существование такого воспаления (более 1 месяца) может привести к формированию на веке халязиона, хронического заболевания века, лечение которого более длительное и сложное и нередко заканчивается операцией. Что же нужно знать о ячмене, чтобы не дать шанса ему и его осложнению?

«СЕКРЕТНЫЙ» ПРОЦЕСС

Мейбомиевые железы расположены в толще верхнего и нижнего век и в норме вырабатывают жировой секрет, служащий основой для слезной пленки – то есть выполняет питательную функцию для глаза. Когда секреторная и выделительная функция желез страдает, секрет загустевает и забивает проток железы, вызывая ее перерастяжение.

Иногда такую перерастянутую железу бывает видно невооруженным глазом со стороны слизистой оболочки (конъюнктивы) века – она выглядит, как небольшой шарик или овал желтого цвета. А поскольку жировой секрет является богатой питательной средой для бактерий (которые и в норме постоянно обитают на поверхности кожи века), достаточно быстро происходит вторичное бактериальное поражение мейбомиевой железы. Так и возникает воспаление, получившее название «ячмень» за сходство с известным злаком, поскольку возникающая

на глазу припухлость по своей форме напоминает именно его. Медицинское название болезни – мейбومیит.

Симптомы появления на глазу вредоносного «злака» следующие:

- покраснение кожи века;
- локальная (возникающая в определенном месте, а не на всей поверхности) припухлость/отечность века;
- боль или дискомфорт при моргании;
- гнойная головка в центре уплотнения века (не всегда);
- зуд века (не обязательно).

СИМПТОМЫ «НА ГЛАЗАХ»

Как это ни удивительно, но частыми причинами загустевания секрета в мейбомиевой железе являются сбои в работе пищеварительного тракта. Из-за нарушения процессов всасывания, особенно жирорастворимых витаминов, происходит локальное нарушение обмена веществ с последующей симптоматикой «на глазах». Чаще всего такой

механизм наблюдается у детей из-за повышенной реактивности пищеварительной системы в нежном возрасте. У взрослых нарушения липидного (жирового) обмена чаще возникают на фоне сахарного диабета и других гормональных или наследственных заболеваний.

Также ячмени развиваются при иммунодефицитных состояниях. Частая жалоба пациентов: «Меня продуло» – именно такой случай, когда соотношение защитных сил организма и агрессивных факторов окружающей среды не в нашу пользу. То есть либо иммунитет не справился с привычной бактериальной нагрузкой, либо внешние условия оказались крайне неблагоприятными.

Иногда биохимические и иммунные причины нарушений работы мейбомиевой железы пересекаются. Так что сахарный диабет со временем приводит к развитию вторичного иммунодефицитного состояния, из-за чего у больных наблюдаются частые и гнойничковые поражения кожи (и не только). Именно поэтому всем пациентам, страдающим от частых ячменей на глазах, рекомендуется периодически сдавать кровь на сахар, чтобы вовремя диагностировать заболевание!

КАК ЛЕЧИТЬ?

Для лечения ячменя обычно используют комбинацию антибактериальных препаратов в течение нескольких дней: комплексно капли **тобрекс, флоксал и эритромициновая, тетрациклино-**

вая мази 1%-е три раза в сутки курсом до пяти дней без контроля врача (если не помогло, обязательно обратиться к врачу).

Если ячмень «перерастает» в халязион, для его лечения, как правило, применяется местная гормональная рассасывающая терапия по определенной схеме, расписываемой врачом по индивидуальным показаниям на несколько недель, а иногда и месяцев (комплексно капли **дексаметазон (макситрол) 0,1%-е** и **декса-гентамициновая, гидрокортизоновая** мази и другие препараты, подбираемые по показаниям). В особых случаях проводится инъекция гормональных офтальмопрепаратов длительного действия (растворы **кеналог** или **дипроспан**) прямо в веко – в полость мейбомиевой железы. Если стандартная схема лечения халязиона не помогает, можно применять любые другие рассасывающие средства: готовый аптечный раствор алоэ (по 1 капле три раза в день в течение месяца). В случае же, когда консервативная терапия неэффективна, врачи прибегают к хирургическому способу лечения – удалению патологически измененной мейбомиевой железы под общей или местной анестезией (в зависимости от возраста пациента).

ГЛАВНОЕ – НЕ ГРЕТЬ!

Стандартная медикаментозная схема лечения ячменя, как правило, работает быстрее и эффективнее приемов народной медицины, но и их совсем сбрасывать со счетов не