



## НЕ ТАК ПРОСТ, КАК КАЖЕТСЯ

**Что такое «простуда» на губе, знает почти каждый взрослый: это маленькие водянистые пузырьки на коже, которые зудят и чешутся. Но не каждый взрослый знает, что правильное название этой болячки – вирус простого герпеса. К сожалению, болеют этой неприятностью не только взрослые, но и дети. И именно у детей в силу их незрелого иммунитета вирус герпеса может проявляться весьма неожиданными формами и иметь серьезные осложнения.**

Вообще, существует как минимум 8 типов герпесных вирусов. Самым известным среди них можно считать вирус 1-го типа, или простой герпес – именно тот, что возникает на губах или на носу. Вот давайте на нем и остановимся как на широко распространенном.

### ЗАРАЗИТЬСЯ – ЭЛЕМЕНТАРНО

По данным ВОЗ, до 90% населения заражены вирусом герпеса 1-го типа – простого герпеса. Но проявления в виде высыпаний возможны только у 10 % зараженных. А происходит так оттого, что обычно вирус герпеса пребывает в организме человека в спящем состоянии и проявляется только тогда, когда наш иммунитет ослаблен.

Несмотря на свое название, герпес первого типа не так прост, как кажется. Во-первых, он крайне заразен, особенно в период высыпаний и образования пузырьков. Поэтому, если у вас появилась болячка на губах, очень важно проявлять осторожность, когда в доме есть дети. Ребенок больше подвержен риску появления герпеса, если он живет с кем-то из взрослых, зараженных герпесом и страдающих от его частых обострений. Ведь вирус легко передать ребенку, просто поцеловав, поделившись чашками или посудой, обливав детскую ложку, моюсь общей мочалкой или вытираясь общим полотенцем. Вирус также может передаваться со слюной за 1-2 суток до появления пузырьков.

### ГЕРПЕС УМЕЕТ «МАСКИРОВАТЬСЯ»

Симптомы герпесной инфекции у каждого ребенка могут проявляться по-разному – это зависит от возрас-

та и от силы иммунитета. Когда ребенок заражается вирусом в первый раз, инфекция протекает в виде системной реакции: на проблему реагирует весь организм. Иммунитет ребенка еще не знаком с новым для него возбудителем, а потому первичное заражение может быть похоже на тяжелый грипп – с высокой температурой, лихорадкой и слабостью или иметь симптомы, похожие на ОРВИ – насморк и кашель. При этом характерные герпетические высыпания на лице, как правило, отсутствуют. Наиболее тяжело могут болеть дети первого года жизни, особенно новорожденные: у них возможны энцефалиты, менингиты, поражения нервной системы и внутренних органов. К счастью, это бывает довольно редко.

После того, как иммунная система подавляет вирус, он становится неактивным и может не проявлять себя достаточно долгий период времени. Затем он может снова активизироваться в любой момент, но симптомы обострения уже обычно не такие сильные: нет высокой температуры, сильного недомогания и общей интоксикации. Зато появляются типичные герпетические высыпания: на губах, крыльях носа или коже вокруг рта возникает один или несколько небольших пузырьков, которые группируются в одну язвочку, вскрываются, и из них вытекает жидкость, а затем они покрываются коркой желтого цвета. В первые дни пораженная зона может быть болезненной, зудеть и чесаться. Однако после заживления болячки никаких рубцов на коже или слизистых, как правило, не остается.

### НАЧНИТЕ ЛЕЧЕНИЕ КАК МОЖНО РАНЬШЕ

Герпес 1-го типа, проявляющийся периодическими высыпаниями на лице, на сегодняшний день неизлечим – частички вируса будут пожизненно находиться в организме. Однако лечение может помочь ослабить его симптомы. Это особенно важно, если обострения герпеса происходят часто.

Для борьбы с герпесом применяют средства с **ацикловиром** – это могут быть таблетки, кремы, мази или гели. Работают эти лекарства лучше всего, если начать их использование как можно скорее после первых признаков проявления инфекции. В среднем рецидивы длятся от 10 до 14 дней, лечение необходимо в первую неделю. Спровоцировать обострения могут солнечные ожоги и перегревание, холодный ветер и переохлаждение, стресс, болезни и ослабление иммунной системы.

У большинства детей герпес не вызывает серьезных осложнений и проходит бесследно. Однако в некоторых случаях вирус простого герпеса способен вызвать энцефалит – воспаление головного мозга. Это серьезное заболевание, которое может привести к проблемам интеллектуального развития. Поэтому будьте внимательны и при грозных симптомах всегда обращайтесь к врачу.

Если у кого-то в вашей семье есть простой герпес, лучший способ защитить ребенка – быть особенно внимательным: герпес наиболее опасен в моменты рецидивов. Но даже если обострения на данный момент нет, имейте в виду, что вирус может находиться в слюне. Следите, чтобы малыш не целовался, не пил из чашки, не пользовался посудой больного взрослого и не касался болячек на коже руками.

Защищайте ребенка от солнца – это поможет предотвратить последующие вспышки герпеса. В солнечные дни надевайте ребенку кепку или панамку с защитными полями и наносите на лицо солнцезащитный крем и бальзам для губ.

Если у ребенка появились герпетические высыпания, убедитесь, что он не трогает и не сдирает болячки. Если корочки и язвочки не заживают в течение двух недель и при этом появляются новые, обратитесь к врачу.

**Алена ПАРЕЦКАЯ,**  
врач-педиатр.