

ЗАЖИМ В ГРУДИ

Межреберная невралгия

Одной из частых причин болей в грудной клетке является межреберная невралгия. Это заболевание, возникающее при раздражении или ущемлении межреберного нерва, главным признаком которого является острая боль. Межреберная невралгия встречается одинаково часто у мужчин и женщин. Впрочем, ею страдают и молодые люди, особенно те, кто ведет сидячий образ жизни, а также пловцы.

Что такое межреберный нерв? От грудного отдела спинного мозга отходят 12 пар спинномозговых нервов. Они образованы двигательными, чувствительными и симпатическими волокнами. Каждый нерв проходит в межреберном промежутке по нижнему краю ребра ниже соответствующего межреберного сосуда, между наружной и внутренней межреберными мышцами, отвечающими за выдох и вдох. При межреберной невралгии болевые импульсы распространяются по волокнам нерва к спинному, а затем и головному мозгу. В результате этого человек ощущает боль.

Чаще всего патология возникает не самостоятельно, а развивается на фоне другого заболевания: остеохондроза, спондилита, ревматологических заболеваний и других болезней грудного отдела позвоночника. Среди причин – чрезмерная физическая нагрузка, резкое неудачное движение, травма или общее переохлаждение грудной клетки и спины, герпетическая инфекция. Боли могут возникнуть после оперативного вмешательства на легких, молочной железе, при опухолях в грудной клетке.

Каждый случай заболевания индивидуален, потому и симптомы проявляются по-разному. Но основной – боль по ходу межреберья, интенсивность которой может быть разной: от резкой, острой, стреляющей до постоянной,

средней интенсивности. Она усиливается при движении, кашле, чихании и даже при дыхании. Пациенты могут характеризовать свои ощущения как жжение, покалывание, прострелы, а на поздних стадиях заболевания как онемение в области межреберья.

Зачастую человек принимает вынужденное положение: наклоняется в пораженную сторону, чтобы уменьшить объем движений. Некоторые больные при кашле, смехе или чихании крепко прижимают ладонь к пораженному межреберью, чтобы меньше болело.

У женщин на фоне гормональных изменений в климактерическом или постклимактерическом периоде болевые ощущения отмечаются в области сердца, когда боль отдает в молочную железу. Но у женщин существуют и менее очевидные причины невралгии. Например, ношение бюстгалтера. Увы, многие из этих предметов дамского гардероба шьются, исходя из соображений моды, а не здоровья. В них очень жесткие косточки, слишком тонкие бретельки, есть утягивающие элементы. Они давят на кожу, а через нее на нервные окончания в области ребер. Особенно рискуют женщины с большой грудью или худого телосложения (подкожно-жировой клетчатки у них мало, поэтому нервы расположены близко к коже).

Пациента могут беспокоить повышенное потоотделение (гипергидроз), ощущение ползающих мурашек, одышка (из-за неполного дыхания во время приступов боли). Признаками межреберной невралгии, которая вызвана герпетической вирусной инфекцией, являются высыпания на коже по ходу межреберного нерва и кожный зуд.

Часто межреберную невралгию называют болезнью-хамелеоном. При поражении межреберного нерва слева боль имитирует ощущения, характерные для стенокардии напряжения. Пациенты оценивают боль как пекущую, колющую, отдающую в левую руку, лопатку, позвоночник. Она может развиваться после физической нагрузки. Однако стенокардическая боль все-таки не зависит от движений, кашля, смеха и прочего и уменьшается после приема **нитроглицерина**.