

несет в себе риск, и операция по поводу варикоцеле не является исключением. Осложнениями могут стать гематома, повреждение артерии яичка с риском нарушения кровоснабжения, гидроцеле (водянка яичек). Метод Мармара имеет самый низкий процент осложнений и рецидивов среди всех операций, выполняемых по поводу варикоцеле. После ее проведения существенно улучшаются показатели спермограммы.

Теперь о том, что касается вопроса читательницы о возможности зачатия детей в семье внука. Не стоит забывать о женском факторе бесплодия, поэтому перед планированием ребенка необходимо обследовать и его вторую половинку. Ведь только проверив обоих партнеров, можно надеяться на успешное зачатие. Кроме того, к бесплодию могут приводить также генетические нарушения и хромосомные заболевания.

Бывают случаи, когда не удается установить истинную причину мужской неспособности к зачатию – идиопатическое бесплодие. У этих пациентов в анамнезе нет заболеваний, нарушающих фертильность, – у них не выявляют никаких нарушений при исследовании гормональных, генетических и биохимических показателей. Такого рода бесплодие может быть следствием загрязнения окружающей среды и накоплением в организме свободных радикалов или же генетическими отклонениями. В этом случае на помощь могут прийти вспомогательные репродуктивные технологии, в частности, ЭКО (экстракорпоральное) и ИКСИ (искусственное) оплодотворение.

Дмитрий КОРОЛЕВ,
врач-уролог, андролог,
кандидат медицинских наук.

О ЛИХОРАДКЕ

Температурные качели

Ошибки или бездействие при высокой температуре часто заканчиваются осложнениями, особенно у детей и пожилых людей. Поэтому очень важно правильное поведение во время лихорадки. Это не только поможет быстрее выздороветь, но и зачастую избавит от вызова «скорой помощи».

Для снижения температуры тела во время гриппа и простуды существует довольно много способов, которые условно можно разделить на две большие группы. Методы физического охлаждения работают без лекарств — это всем известные обтирания, обдувания, погружение в ванну с водой. Методы химического охлаждения — принимаемые внутрь отвары, настои лекарственных растений, а также традиционные жаропонижающие средства в таблетках, ректальных свечах или инъекциях.

Важно знать, что каждый из существующих методов работает только на определенной стадии лихорадки, но бесполезен, а порой и опасен — на другой. Чтобы сбить температуру вовремя и сделать это без вреда для здоровья, необходимо оценить состояние и самочувствие заболевшего. Ошибочно ориентироваться только на показания градусника.

Первая стадия: температура растет

Лихорадка при инфекционных заболеваниях у взрослых и детей развивается по одному и тому же алгоритму. Сначала головной мозг дает команду — нагреться. Организм увеличивает выработку тепла за счет повышения интенсивности обмена веществ: на каждый градус температуры сжигание энергии растет на 10-12%. Одновременно сосуды кожи суживаются, снижая отдачу тепла во внешнюю среду.