

## РАССТАВИТЬ ТОЧКИ НАД «I»

*Ротавирусная и энтеровирусная инфекция: в чем разница?*

✉ «В группе детского сада, куда ходит мой сын, выявлен случай заражения энтеровирусом. Какие меры профилактики нам следует предпринять, чтобы не заразиться?»

**Елена Андреевна Боровлева,  
г. Липецк.**

\*\*\*

✉ «Мой ребенок переболел ротавирусной инфекцией. Но диагноз ставили осторожно. Знаю, что существует еще и энтеровирусная инфекция. Расскажите, в чем отличие».

**Татьяна Викторовна Волохова,  
г. Серов, Свердловская область.**

Маленькие дети часто подвержены различным инфекционным заболеваниям. И редко можно встретить ребенка, который ни разу не подхватывал так называемый «кишечный грипп». Такое название получили ротавирус и энтеровирус, из-за которых дети начинают температурить, поносить, жаловаться на плохое самочувствие. А поскольку оба вируса способны заражать организм, то заболевают и те, кто контактирует с больным ребенком. Энтеровирусом наиболее часто болеют дети в возрасте 3–10 лет. Дети до 3-месячного возраста не заражаются в связи с наличием иммунитета, передавшегося от матери через плаценту. Ротавирусом же чаще болеют детки раннего возраста. По статистике, к 2-летнему возрасту почти каждый ребенок хотя бы 1 раз переносит ротавирусную инфекцию и более 2/3 заболевают повторно.

Ситуацию осложняет еще и то, что микроорганизмы выживают даже в неблагоприятной окружающей среде. И тщательное мытье рук с мылом не всегда помогает. А о пользовании одними и теми же игрушками, посудой можно и не говорить. Более того, эти вирусы могут передаваться не только контактно-бытовым, но и воздушно-капельным путем, а энтеровирус может передаваться от беременной женщины

ребенку внутриутробно, через плаценту. Поэтому вспышки ротавирусной или энтеровирусной инфекции не редкость в детских садах. Инфицированию способствуют холодный сезон, скученность и длительное пребывание детей в непроветриваемом помещении.

Термин «энтеровирус» является общим названием для многочисленного количества вирусов, способных размножаться в желудочно-кишечном тракте, поэтому их называют «кишечные вирусы». Энтеровирусы относятся к одному из самых больших вирусных семейств – пикорнавирусы («маленькая РНК»). РНК (рибонуклеиновая кислота) – вещество наследственности, которое содержится в клетках всех живых организмов. Это семейство включает в себя четыре рода: риновирусы (возбудители простуды), кардиовирусы (возбудители миокардита), афтовирусы (возбудители ящура) и собственно энтеровирусы. Род энтеровирусов, в свою очередь, включает в себя вирусы полиомиелита, Коксаки, гепатита А, энтеровирусы животных и некоторые другие. После перенесенной энтеровирусной инфекции в организме человека обычно формируется сильный иммунитет, который защищает его от заражения этим же типом вируса еще раз. Но он не эффективен против других разновидностей энтеровирусной инфекции.

Ротавирус, как и энтеровирус, является РНК-содержащим вирусом. В отличие от энтеровируса ротавирусом можно заразиться повторно. Вероятность повторного заражения на первом году жизни составляет 30%, а к двум годам фактически 70% детей переносят ротавирусную инфекцию уже дважды. В обоих случаях начало заболевания легко спутать с ОРВИ, ОРЗ или иной болезнью. Чем же отличается ротавирусная от энтеровирусной инфекции? Давайте разбираться.

Характерные жалобы при ротавирусной инфекции:

- тошнота с первого дня, возможна рвота;
- обильный, пенистый, водянистый стул, до 20 раз в сутки со 2-го дня болезни, продолжительность диареи в среднем колеблется от 3 до 7 дней, но может сохраняться и до 10–14 дней, чаще у детей раннего возраста;
- повышение температуры до 38–40 градусов, которая трудно сбивается жаропонижающими препаратами,