



Александр ЧУХРАЕВ

Гендиректор ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза им. С.Н. Федорова», д. м. н.

По статистике, помутнение хрусталика ждет каждого шестого человека после 40 лет, а к 80 годам – почти всех

Словарик

Катаракта – частичное или полное нарушение прозрачности хрусталика.

Чтобы не пропустить катаракту, после 40 лет нужно каждый год обследоваться у офтальмолога



Как вернуть зрение при катаракте

Особенности лечения

Течение болезни

СИМПТОМЫ

На начальной стадии катаракту можно выявить только при обследовании у офтальмолога, на остроту зрения она не влияет. Но в дальнейшем появляются следующие симптомы:

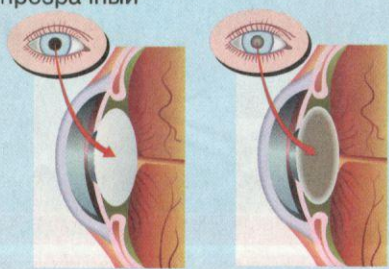
- изображение становится мутным, нечетким, иногда двоится;
- перед глазами мелькают мушки, пятнышки;
- яркий свет раздражает, доставляет дискомфорт;
- ухудшается восприятие цвета, оттенков;
- усиливается близорукость, из-за чего приходится часто менять очки.

ОСЛОЖНЕНИЯ

По мере развития катаракты увеличивается сам хрусталик, в нем нарушаются обменные процессы, что в итоге приводит к разрушению хрусталика, повышается внутриглазное давление. Поэтому может возникнуть более серьезное заболевание – глаукома, а сам хрусталик – сместиться (вывих хрусталика). И со временем без лечения катаракта приводит к слепоте.

Здоровый глаз: хрусталик прозрачный

Глаз с катарактой: хрусталик мутный



ВСЕГДА ЛИ НУЖНА ОПЕРАЦИЯ?

Если врач диагностировал катаракту на начальной стадии и она не влияет на остроту зрения, то операция может и не потребоваться. Врач пропишет капли, которые улучшат обменные процессы в глазах и замедлят развитие катаракты. Но если зрение ухудшается и хрусталик или его часть начали мутнеть, единственный метод лечения – хирургический: замена хрусталика линзой. И не надо ждать, пока катаракта созреет (хрусталик станет непрозрачным): чем раньше будет сделана операция, тем выше вероятность, что острота зрения после операции вернется.

ЧТО ДЕЛАЮТ ХИРУРГИ

Чтобы установить искусственную линзу, нужно убрать негодный хрусталик. Его можно разрушить ультразвуком или же лазером (самый современный метод). Затем на роговице создают микропроколы и удаляют раздробленную массу. Через эти же проколы вводится и устанавливается линза.

Ее подбирают индивидуально.

Есть такие, которые позволяют скорректировать астигматизм, близорукость и дальнозоркость. Операция проходит под местной анестезией, без общего наркоза. И пациент все время находится в сознании.

КОМУ МОГУТ ОТКАЗАТЬ

Заменить хрусталик на линзу для врачей не проблема. Но операция может быть бессмысленной, если помимо катаракты наблюдается атрофия зрительного нерва или дистрофия центральной области сетчатки. Ведь хрусталик – это лишь линза, а за зрение отвечают именно они: сетчатка и нерв. При благоприятном стечении обстоятельств после хирургического вмешательства при дистрофии сетчатки улучшится периферическое зрение. Оно позволит ориентироваться в пространстве, а читать и смотреть телевизор – нет.

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Если осложнений нет, то через 2–3 часа после операции зрение возвращается, врач проверяет функции зрительной системы, оценивает самочувствие пациента. Выписывают из стационара в этот же или на следующий день и сообщают, когда нужно будет снова посетить офтальмолога. В течение месяца после операции днем нужно носить солнцезащитные очки, а еще закапывать в прооперированный глаз дезинфицирующие и противовоспалительные средства (это могут быть два препарата или один комбинированный).

Важно!

Операция и замена на искусственный хрусталик российского производства делаются бесплатно (по полису ОМС). Желающие поставить импортный хрусталик покупают его за свои деньги (от 45 тыс. руб.), а операция проводится бесплатно.