

Обязательно сдавайте мазок на онкоцитологию (1 раз в год), выполняйте УЗИ органов малого таза и молочных желез. Это важно, потому что опухоли начинаются бессимптомно: на первых порах не будет никаких жалоб, и самочувствие не изменится. Утверждение, что в прошлом году прошли обследование, значит, и в этом со здоровьем все нормально, не верно. За год вы могли пережить стресс, получить незаметную травму, ушиб, который способен стать источником воспалительных изменений и началом развития фибroadеномы или мастопатии, которые являются фоновыми или предраковыми состояниями. Понимая это, пациентка должна принять ответственность за свое здоровье на себя. Смертность женщин от рака молочной железы – в первой тройке причин. А профилактика предраковых заболеваний, в том числе фибroadеномы, – лучший способ сберечь свою жизнь и здоровье.

Светлана ШЕСТОПАЛОВА,
врач-маммолог-онколог.

КАЛЕЙДОСКОП

СПРЕЙ ОТ ОБМОРОЖЕНИЯ

Основной задачей при лечении обморожения является восстановление нормального кровотока. Индийские ученые из Института нанотехнологий в Мохали разработали рецепт спрея, в который вошли обезболивающие и лекарственные средства, значительно улучшающие кровообращение и ускоряющие естественный процесс заживления. Активными ингредиентами новинки являются гепарин, разжижающий кровь, и ибупрофен, уменьшающий боли и отек.

Был проведен ряд экспериментов на крысах, которые показали, что новое лекарство позволяет полностью регенерировать все обмороженные зоны за две недели.

ЛЮБАЯ ИНФЕКЦИЯ БОИТСЯ ЧИСТОТЫ

Атипичная пневмония

«Предупреждение Плюс»: Атипичная пневмония – это воспаление легких, вызванное нетипичными вирусами, или, как их еще называют, коронавирусами. Инфекция встречается повсюду, но чаще всего спорадические вспышки регистрируются в Дальневосточном и Азиатском регионах. Вирусу подвержены все возрастные категории.

Однако повышенную бдительность необходимо сохранять пожилым пациентам с хроническими сердечными, легочными и другими системными патологиями, детям и подросткам, беременным женщинам, так как иммунитет у этой категории пациентов наименее устойчив к инфекциям любого рода. Что надо знать и как защитить себя и своих близких от коварного вируса, расскажет врач-терапевт «неотложной помощи» Дарья ХАВКИНА.

Инфекция распространена повсеместно, но характеризуется некоторой сезонностью. Пик заболеваемости приходится на зимне-весенний период. Дети заболевают чаще взрослых примерно в 5-7 раз.

Заражение возможно воздушно-капельным, контактным и фекально-оральным путем (при употреблении зараженной пищи).

Особенность вируса заключается в очень выраженной склонности к изменчивости. Именно с новыми вариантами коронавируса связаны вспышки заболеваемости с большим числом тяжелых случаев и летальных исходов, что и происходит сейчас в некоторых азиатских странах.