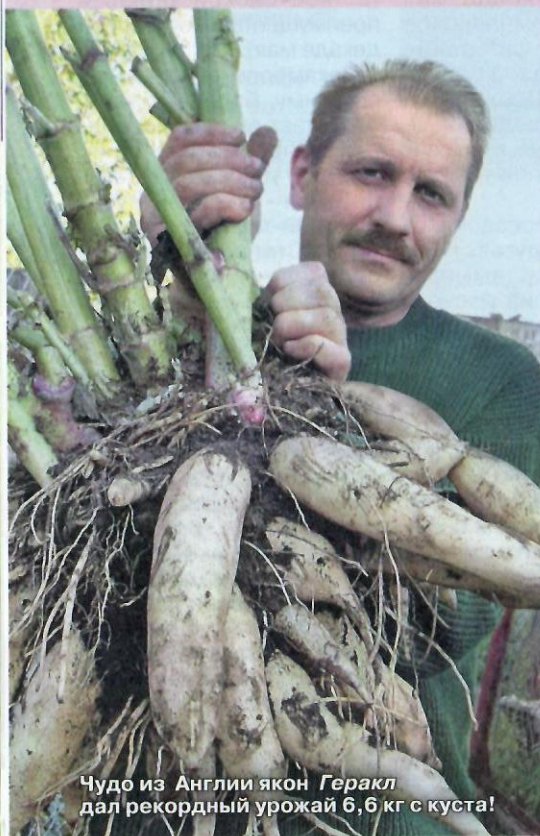


СЕКРЕТЫ ЯКОНА



Чудо из Англии якон *Геракл* дал рекордный урожай 6,6 кг с куста!

Этот дальний родственник подсолнечника и топинамбура в России пока мало распространен. Выращивают его в основном в южных районах страны, но он успешно растет и севернее.

Якон - многолетнее корневищное растение. В горных районах Центральной и Южной Америки он произрастает на высоте 1000-2700 м. Получив широкое распространение в Перу, Новой Зеландии, США, Италии, Японии, растение с каждым годом расширяет ареал произрастания.

Якон используют для диетического питания при сахарном диабете и ожирении. Он содержит инулин и заметно снижает содержание сахара в крови после потребления сладостей. Кроме того, он обладает бифидогенным действием, то есть поддерживает нормальную кишечную микрофлору. Содержит якон и селен, который иногда называют «эликсиром молодости». Клубни его низкокалорийны и понижают количество холестерина в крови - отличная замена картофелю!

Больше 10 лет я выращиваю якон. Сейчас у меня три сорта - отечественные *Бисос* и *Сочи* дают до 2-3 кг с растения, мак-

ЯКОН: РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Не сразу удалось мне добиться хорошего урожая от якона. В первый год его клубни оказались безвкусными. Хранятся они неважно, быстро вянут. Так какой смысл вновь высаживать эту культуру? Забегая вперед могу сказать - хоро-

шо, что я от нее не отказался. Ошибок в агротехнике было допущено немало. Прежде всего, я сажал клубни целиком. Они толстые, по форме напоминающие бутылки с вытянутыми горлышками, мясистые, многоглавые, с неровной

бугристой поверхностью. У якона же для размножения используют корневища да выросшие из почек возобновления на клубнях побеги. Период вегетации якона больше, чем может позволить климат средней полосы. Поэтому у нас растения

симум (при удачном стечении обстоятельств) - 4 кг. Недавно мне удалось получить из Великобритании новый сорт, который я назвал *Гераклом*, так поразила меня его мощь уже в первый сезон. Чтобы отделить стебель, приходилось применять ножовку. Урожайность оказалась просто необыкновенной - один из кустов поставил рекорд: 6 кг 640 г, причем все клубни были выровненные, массой 300-400 г. На второй год сорт меня удивил... цветением. На моей практике это было впервые. В заключительном сезоне погода в целом благоприятствовала якону - умеренное тепло и обилие осадков. И если бы не первые заморозки в середине сентября... Но и так мы получили по 4-5 кг клубней с каждого растения.

Теперь я могу утверждать: якон может и должен расти на огородах нашей страны! Но для этого необходимо знать ряд секретов этого удивительного растения. А для того чтобы вам было проще, поделюсь тем, что открывал год за годом. Ведь информация о яконе крайне скупа и противоречива.

НАЧЕМ С НАЗВАНИЯ. На каком слогe ставится ударение в слове якон? Вопрос простой, как и само название. Но так только кажется. Нигде на бескрайних просторах Интернета об этом нет ни слова. Тогда я нашел южноамериканские видео и решил послушать, как же его называют на родной земле. И что же вы думаете? На испанском языке слово «якон» умудряются произнести так, что ударными становятся сразу оба слога. Чудеса!

Растение высотой 1,5-2 м выглядит привлекательно и радует изумрудной зеленью до первого заморозка. Особен-



Якон *Геракл* может достигать в высоту 2,5 м

не проходят полный цикл развития и не цветут. Выращивать их надо через рассаду. Корневища хранят, как картофель, в тех же условиях, при температуре 2-5°. Весной их разрезают на части, так чтобы на каждом кусочке была почка, и прорастивают в ящиках или горшках.

Якон можно размножать черенками - кусочками стебля с 2-3 листьями. Но тут надо учитывать, что новые побеги образуются только на морфологически верхней части побега, а корни, наоборот, на морфологически нижней концеве черенка, и сажать их не переворачивая.

После того как минует угроза заморозков, рассаду высаживают на постоянное место по схеме 50x60 см и убирают урожай до заморозков. Если почва бедная, стоит при перекопке внести с осени по 1/3 ведра перепревшего навоза, по 1 ст. ложке суперфосфата и калийных удобрений, а вес-