

Во внешней среде вирус малоустойчив, погибает под действием ультрафиолетовых лучей, от воздействия высоких температур и стандартных доз дезинфицирующих средств. Так, при нагревании до 56 °С и выше возбудитель погибает мгновенно. Однако при комнатной температуре, на пластике, может сохранять жизнеспособность в течение 2 суток, а в воде – до 4 суток.

### Причины и симптомы

Источником инфекции являются больные люди, животные, вода, иногда морепродукты и даже змеи! Зарегистрированы случаи заболеваемости среди работников животноводческих ферм, близко контактирующих с животными.

Излюбленным местом внедрения вируса в организм человека является эпителий верхних дыхательных путей. Поэтому ведущий симптом болезни – прогрессирующий ринит – сначала заложенность, а затем насморк с обильными, густыми, белыми или полупрозрачными выделениями. Особенностью новых коронавирусов является способность быстро поражать нижние дыхательные пути, вызывая пневмонию или так называемый дистресс-синдром с крайне быстрым нарастанием дыхательной недостаточности, кашля и общего плохого самочувствия. Инкубационный период составляет чаще всего 2-3 дня, но иногда может затягиваться до 10, очень редко – до 14 дней.

В большинстве неосложненных случаев заболевание продолжается 5-7 дней, затем наступает выздоровление. Но, если развилась пневмония, заболевание продлится до 2-3 недель. Как и для любой вирусной инфекции, для коронавирусной характерны интоксикационный синдром, боль в горле при глотании, головная боль, слабость.

При неосложненном течении интоксикация сопровождается не высокой лихорадкой, а субфебрильной температурой (37,2-37,5°С), обильным слизистым отделяемым из носовых ходов, сухим, малопродуктивным кашлем и состо-

янием «общей разбитости». Однако у маленьких детей и подростков болезнь может протекать под маской ротавирусной инфекции, вызывая боли в животе, эпизоды рвоты и жидкий стул, но и здесь следует обратить внимание, что без насморка коронавирус не приходит. При отсутствии лечения или ослабленном иммунитете коронавирусная инфекция может провоцировать грозные осложнения, вплоть до летального исхода.

### Формы инфекции

Течение коронавирусной инфекции зависит от степени тяжести. Выделяют:

- **стертую форму** – с едва заметными симптомами;
- **легкую**, как было описано выше (субфебрильная температура, насморк, слабовыраженный интоксикационный синдром);
- **тяжелую**, когда инфекция выходит за пределы верхних дыхательных путей и поражает другие органы и системы.

Если выраженность интоксикации нарастает, возникает лихорадка свыше 38 °С, появляется одышка (затруднение дыхания как на вдохе, так и на выдохе), ускоряется частота сердечных сокращений, инфекция спускается в нижние отделы респираторного тракта – непосредственно в легкие, что часто приводит к развитию пневмонии.

О крайне тяжелом течении болезни говорят, когда речь идет об угрозе жизни на фоне разбушевавшейся инфекции. Провоцирующими факторами утяжеления инфекции служат хронические заболевания, ослабленный иммунитет и присоединение вторичной патогенной микрофлоры.

### Когда бить тревогу?

В большинстве случаев выздоровление наступает, как я уже сказала, на 5–7-й день болезни. Однако возможны осложнения, среди которых самые опасные – пневмония, миокардит (воспаление мышцы сердца), перикардит (воспа-