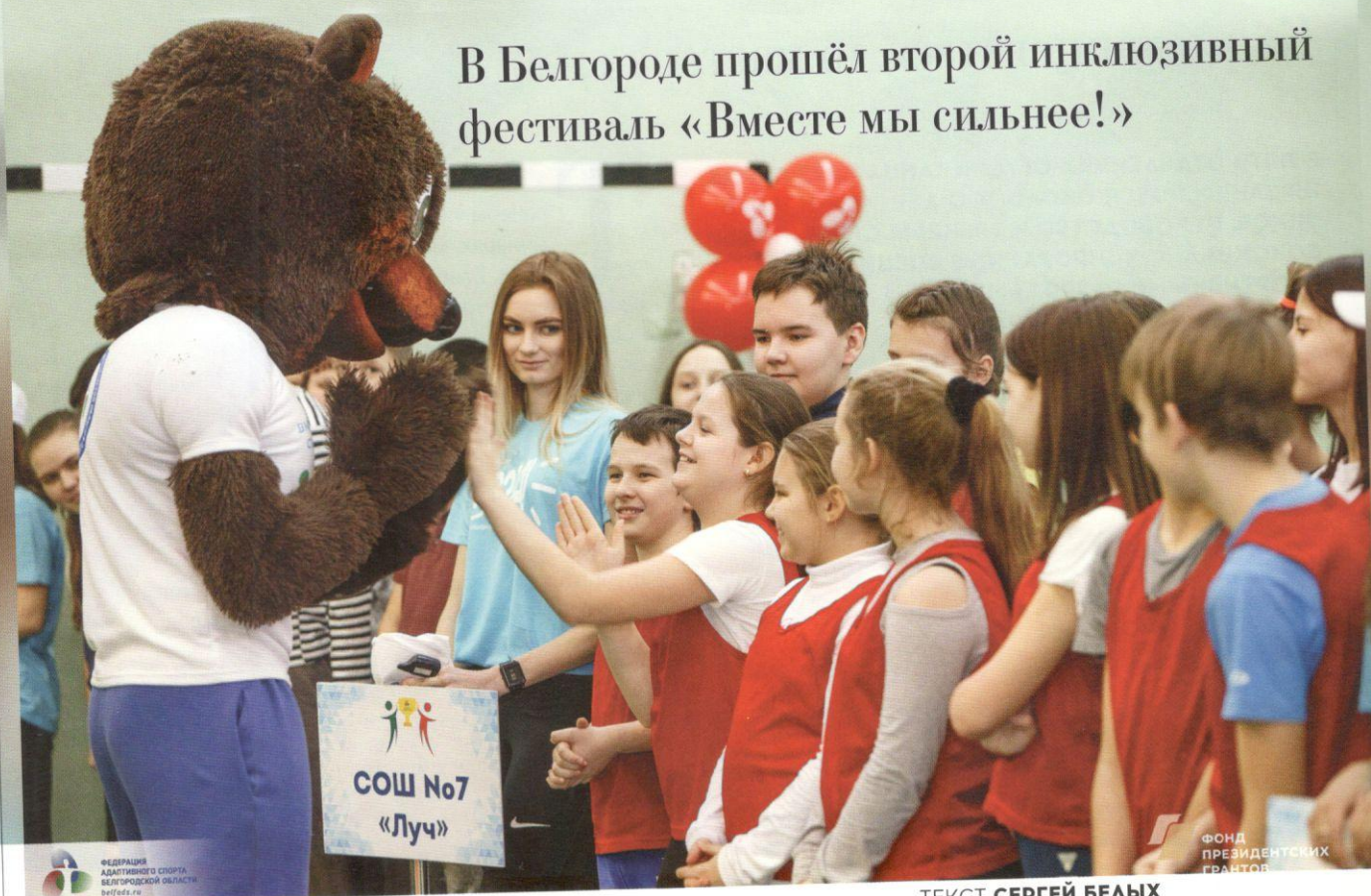


Побеждая себя

В Белгороде прошёл второй инклюзивный фестиваль «Вместе мы сильнее!»



ТЕКСТ СЕРГЕЙ БЕЛЫХ

ОСОБЕННОСТЬ ФЕСТИВАЛЯ В ТОМ, ЧТО В НЁМ УЧАСТВУЮТ КАК ШКОЛЬНИКИ НОРМАТИВНОГО РАЗВИТИЯ, ТАК И ТЕ, У КОГО ЕСТЬ МЕНТАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ. ВО ВТОРОМ ФЕСТИВАЛЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ БОЛЕЕ 100 ДЕТЕЙ – УЧЕНИКИ 5-7-Х КЛАССОВ ИЗ РАЗНЫХ ШКОЛ БЕЛГОРОДА. ОНИ СОРЕВНОВАЛИСЬ В ЧЕТЫРЁХ ВИДАХ СПОРТА, А ТАКЖЕ В ЭСТАФЕТАХ.

Соревнования для всех

Федерация адаптивного спорта Белгородской области интегрирует людей с особенностями здоровья в общество и организывает состязания для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. Одним из таких спортивных праздников является инклюзивный фестиваль «Вместе мы сильнее!», он реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.

Первый этап фестиваля разделён по возрастам. В январе в школе №21 уже соревновались ученики 1-4-х классов. 5 февраля на фестиваль в школу №43 приехали восемь команд, в составе которых выступали ребята 11-13 лет. А 27 февраля к фестивалю присоединятся восьми- и девятиклассники. Всего в первом этапе фестиваля примут участие 300 детей от 7 до 17 лет.

На открытии инклюзивного фестиваля уполномоченный по правам ребёнка в Белгородской области Галина Пятых подчеркнула, что такие соревнования одинаково важны для детей с особенностями здоровья и детей нормативного развития.

— Главное, что здесь дети с особенностями здоровья и нормативным развитием занимаются спортом вместе, это учит их эмпатии и умению сопереживать. А для особенных такие соревнования дают бесценный опыт победы, они учатся помогать и поддерживать своих товарищей, работать в команде.

Президент Федерации адаптивного спорта Белгородской области Сергей Фуглаев отметил, что фестиваль призван развивать массовый адаптивный спорт и помочь ребятам социализироваться.

— Инклюзивный фестиваль «Вместе мы сильнее!» — один из ключевых проектов федерации. На наших спортивных праздниках ребята с особенностями здоровья проходят эстафеты плечом к плечу с мальчишками и девчонками нормативного развития, они знакомятся, заводят дружбу, а командная игра сплачивает их. Фестиваль позволит ребятам стать сильнее, увереннее в себе, научит легче преодолевать преграды.

Отец как лучший друг

Дополнительный стимул для детей — встретиться с теми, кто уже добился высоких результатов в спорте. Зарядку для участников второго фестиваля провёл мастер спорта России по тхэквондо среди спортсменов с нарушением слуха Глеб Глушенко — двукратный чемпион России и Европы. Глеб считает, что чемпионами становятся благодаря усердному труду и поддержке близких.

— Спортсмены — это люди, которые каждый день побеждают себя: свою лень, своих «тараканов». Когда мы все вместе — обычные дети и те, кто имеет какие-то особенности, — это очень мотивирует. Мы поддерживаем друг друга, и это придаёт силы, чтобы пойти дальше, прыгнуть выше, сделать больше.

«Вместе мы сильнее!» — проект не только для детей, но и для родителей. На фестивале работает психолог, с которым мамы и папы могут проконсультироваться насчёт реабилитации детей через физкультуру и спорт.

— Как председатель Совета отцов Белгородской области я очень рад, что в фестивалях активно участвуют именно папы, — подчеркнул Сергей Фуглаев. — Они задают психологу важные вопросы, помогают сыновьям и дочерям решиться попробовать себя в спорте, поддерживают, вместе преодолевают трудности и разделяют радость победы. Это правильная позиция — быть для ребёнка не просто опорой, помощником, но и лучшим другом.

Почувствовать себя нужным

В спортивную программу первого этапа фестиваля вошли японский волейбол, дартс, баскетбол, мини-футбол и три эстафеты: бег с эстафетной палочкой, передача мяча над головой и под ногами. На каждом этапе волонтеры и тьюторы подробно рассказывали детям правила, помогали выполнять упражнения. Победителями фестиваля в итоге стали «Непоседы» из школы № 45, второе место — у «Дружных ребят» (школа № 43), третье заняла команда «Луч» (школа № 7). Но победа в фестивале не главное, ведь здесь заводят друзей.



В программу фестиваля вошли японский волейбол, дартс, баскетбол, мини-футбол и три эстафеты

— В последнее время дети не очень активны: бьют только в школе и дома, сидят в гаджетах, смотрят фильмы или играют на компьютере. Им нужны вот такие подвижные занятия, где они могут себя показать, поучиться чему-то. Возможно, у ребёнка есть скрытые таланты и он их проявит, — поделилась мама одного из участников Ольга Короткова. — Кроме того, дети с особенностями чувствуют себя здесь нужными и важными, понимают, что ничем не хуже других.

Финальный этап фестиваля, где соберутся победители и призёры по всем возрастам, пройдёт в марте в спорткомплексе Светланы Хоркиной. Дети поспорят в мини-футболе, волейболе, баскетболе, настольном теннисе, лёгкой атлетике (прыжки в длину и бег на 60 м), армрестлинге, шашках, дартсе и бочке. Помимо спортивных площадок, будут работать интерактивные зоны: творческая, информационная и развлекательная.

<.....>

