

# Топ-5 зимних забав древнерусского гуляки

**ТИПИЧНАЯ МАСЛЕНИЦА XXI ВЕКА: ДЁРНУЛИ КАНАТ, СЪЕЛИ ПО БЛИНУ – И ДОМОЙ. А ХОЧЕТСЯ УЖЕ НАРЯДИТЬ МЕДВЕДЯ И РАЗГУЛЯТЬСЯ, КАК ВСТАРЬ. КСТАТИ, А ЧЕМ МОЖНО БЫЛО ЗАНЯТЬСЯ?**

## 1. Взять снежную крепость

Ходят слухи, что в старину на Руси зимой снег лежал. Казань и Астрахань мы уже взяли, и надо было брать что-то ещё — вот и сооружали умельцы мини-крепости из подручных материалов. Снежные стены с воротами, а то и башнями вырастали на Масленицу на берегу реки или на площади. Для прочности городок обливали водой до полного обледенения. Участники штурма делились на два лагеря: «пешие» обороняли крепость, «конные» — нападали. От атак отбивались снежками, метлами, ветками и даже лопатами. Штурм заканчивался полным разрушением городка, причём защитники в итоге присоединялись к захватчикам и доламывали недоломанное.

## 2. Побиться в кулачном бою

Бойцовский клуб времён Средневековья. А его первое правило было такое: драться только голыми руками без использования какого бы то ни было оружия. Правило второе — не бить лежащего «в партере». Третьего, кажется, так и не придумали, поэтому кулачный бой один на один был довольно жёстким развлечением: удары дозволялись в любую часть тела выше пояса, а попадать старались в голову или солнечное сплетение. О жестокости кулачных боёв говорят многочисленные попытки их запрета: первую предпринял ещё царь Михаил Фёдорович, а запретить полностью смог только император Николай I (но это не точно).

## 3. Сойтись стенка на стенку

Стенка на стенку — кулачный бой для экстравертов. Толпа шла на толпу, врага лупили по-прежнему лишь голыми руками, а ногами разрешались только подсечки и подножки. Запрещалось бить по лицу, в шею и пах, атаковать со спины и бить лежащего. Боец, прорывавшийся сквозь «стенку» противника, должен был обойти строй, вернуться на своё место и продолжать драться. Побеждала сторона, которая сместит врага за линию с условленной территории. В наши дни стенка на стенку не только не забылась, но и превратилась из всенародной забавы в международный вид спорта со своей федерацией (с 2007 года). Причём не где-нибудь, а в чинно-благородной швейцарской Лозанне.

## 4. Устроить снежный тир

Те, кому мама не разрешала участвовать в кулачных боях, придумали себе альтернативную зимнюю активность, где шансы покалечиться сводились практически к нулю. И заморачиваться с инвентарём не приходилось: надо было только взять деревянный щит (доску, забор) и нарисовать несколько окружностей вроде мишени. Слепил снежок — метнул, и так по очереди. Звучит довольно по-детски, но на самом деле так забавлялись и вполне себе взрослые дяди и тётки (что важно, ведь снежный тир был чуть ли не единственным спортивным гендерно-нейтральным развлечением). В наши бес-снежные времена снежки успешно заменяют шариками для сухого бассейна, а вместо мишени не стесняются использовать стоящее на удалении ведро.

## 5. Залезть на масленичный столб

Гвоздь программы масленичных гуляний, актуальный по сей день. И если сейчас в качестве столба используют бревно без сучка без задоринки, то раньше его делали ледяным, что усложняло задачу в разы. Добраться до вершины мог только самый небритый, сильный и выносливый. Но система мотивации работала уже тогда: помимо всенародного почёта и уважения, ловкачу доставался и материальный подарок, который венчал верхушку столба. Не знаем, какие именно призы были предусмотрены на Руси, но в эпоху айфонов (и с учётом инфляции) считаем, что умение залезть на масленичный столб лишним не будет. А потому собрали все (самые противоречивые) лайфхаки в одной картинке.

⟨.....⟩

Взятие снежного городка. Картина Василия Сурикова



# КАК ЗАЛЕЗТЬ НА МАСЛЕНИЧНЫЙ СТОЛБ



**5**

Бросай добычу вниз и возвращайся на землю с помощью техники «вжух». Только регулируй скорость и держись крепко-крепко.



Вжух-у-ух!

**4**

Добравшись до вершины, не торопись хватать подарок. Сделай последний рывок, обопрись локтями о столб, чтобы немного освободить руки, и только тогда спокойно снимай заслуженный приз.

**3**

Зафиксировавшись, не сиди долго на месте: кажется, что это даст отдых рукам и ногам, а на деле лишь отнимет драгоценную энергию... Можно делать всё наоборот: держаться руками, а толкаться ногами. Что сработает именно для тебя, покажет жизнь.

Точные знания – основа точных прогнозов.

Знатоки советуют одеваться в стиле Анатолия Вассермана: одежда с кучей мелких деталей должна улучшить сцепление с бревном. Обувь с нескользящей подошвой тоже поможет.

Есть и прямо противоположная техника – раздеться догола. Во-первых, это эффектно. Но другие преимущества этого подхода могут оценить разве что люди с недюжинным здоровьем: оголяться на морозе лучше с согласия врача.

**1**

Не набрасывайся на столб без разминки Ярилы ради. Для разогрева сделай хотя бы несколько приседаний и махов руками.

**2**

Притворись великим комбинатором (движений рук и ног): делай рывок руками и фиксируйся в этом положении ногами. Повторяй много-много раз.

