

## «ЗЕРНО» НА ГЛАЗУ

**Воспаление век – довольно часто встречающаяся в холодное время года глазная патология. И высшие места в этом «рейтинге» занимает ячмень – острое инфекционное воспаление мейбомиевой железы, расположенной в толще века. К его появлению многие относятся спокойно – как сам появился, так сам и пройдет. Однако при этом они упускают из виду, что длительное существование такого воспаления (более 1 месяца) может привести к формированию на веке халязиона, хронического заболевания века, лечение которого более длительное и сложное и нередко заканчивается операцией. Что же нужно знать о ячмене, чтобы не дать шанса ему и его осложнению?**

### «СЕКРЕТНЫЙ» ПРОЦЕСС

Мейбомиевые железы расположены в толще верхнего и нижнего век и в норме вырабатывают жировой секрет, служащий основой для слезной пленки – то есть выполняет питательную функцию для глаза. Когда секреторная функция желез страдает, секрет загустевает и забивает проток железы, вызывая ее перерастание.

Иногда такую перерастанную железу бывает видно невооруженным глазом со стороны слизистой оболочки (конъюнктивы) века – она выглядит, как небольшой шарик или овал желтого цвета. А поскольку жировой секрет является богатой питательной средой для бактерий (которые и в норме постоянно обитают на поверхности кожи век), достаточно быстро происходит вторичное бактериальное поражение мейбомиевой железы. Так и возникает воспаление, получившее название «ячмень» за сходство с известным злаком, поскольку возникающая

на глазу припухлость по своей форме напоминает именно его. Медицинское название болезни – мейбومیит.

Симптомы появления на глазу вредоносного «злака» следующие:

- покраснение кожи века;
- локальная (возникающая в определенном месте, а не на всей поверхности) припухлость/отечность века;
- боль или дискомфорт при моргании;
- гнойная головка в центре уплотнения века (не всегда);
- зуд века (не обязательно).

### СИМПТОМЫ «НА ГЛАЗАХ»

Как это ни удивительно, но частыми причинами загустевания секрета в мейбомиевой железе являются сбои в работе пищеварительного тракта. Из-за нарушения процессов всасывания, особенно жирорастворимых витаминов, происходит локальное нарушение обмена веществ с последующей симптоматикой «на глазах». Чаще всего такой

механизм наблюдается у детей из-за повышенной реактивности пищеварительной системы в нежном возрасте. У взрослых нарушения липидного (жирового) обмена чаще возникают на фоне сахарного диабета и других гормональных или наследственных заболеваний.

Также ячмени развиваются при иммунодефицитных состояниях. Частая жалоба пациентов: «Меня продуло» – именно такой случай, когда соотношение защитных сил организма и агрессивных факторов окружающей среды не в нашу пользу. То есть либо иммунитет не справился с привычной бактериальной нагрузкой, либо внешние условия оказались крайне неблагоприятными.

Иногда биохимические и иммунные причины нарушений работы мейбомиевой железы пересекаются. Так что сахарный диабет со временем приводит к развитию вторичного иммунодефицитного состояния, из-за чего у больных наблюдаются частые и гнойничковые поражения кожи (и не только). Именно поэтому всем пациентам, страдающим от частых ячменей на глазах, рекомендуется периодически сдавать кровь на сахар, чтобы вовремя диагностировать заболевание!

### КАК ЛЕЧИТЬ?

Для лечения ячменя обычно используют комбинацию антибактериальных препаратов в течение нескольких дней: комплексно капли **тобрекс**, **флоксал** и **эритромициновая**, **тетрациклино-**

**вая** мази 1%-е три раза в сутки курсом до пяти дней без контроля врача (если не помогло, обязательно обратиться к врачу).

Если ячмень «перерастает» в халязион, для его лечения, как правило, применяется местная гормональная рассасывающая терапия по определенной схеме, расписываемой врачом по индивидуальным показаниям на несколько недель, а иногда и месяцев (комплексно капли **дексаметазон (макситрол) 0,1%-е** и **декса-гентамициновая**, **гидрокортизоновая** мази и другие препараты, подбираемые по показаниям). В особых случаях проводится инъекция гормональных офтальмопрепаратов длительного действия (растворы **кеналог** или **дипроспан**) прямо в веко – в полость мейбомиевой железы. Если стандартная схема лечения халязиона не помогает, можно применять любые другие рассасывающие средства: готовый аптечный раствор алоэ (по 1 капле три раза в день в течение месяца). В случае же, когда консервативная терапия неэффективна, врачи прибегают к хирургическому способу лечения – удалению патологически измененной мейбомиевой железы под общей или местной анестезией (в зависимости от возраста пациента).

### ГЛАВНОЕ – НЕ ГРЕТЬ!

Стандартная медикаментозная схема лечения ячменя, как правило, работает быстрее и эффективнее приемов народной медицины, но и их совсем сбрасывать со счетов не



нужно. Правда, некоторые из этих способов (например, плюнуть в глаз, поставить острый предмет в углу дома), скорее, из разряда поверий, чем облегчения состояния. Поговорим о более реальных приемах первой помощи.

Применять проверенную народную схему лечения ячменя по совету знакомых можно, но если в первые 2-3 дня она не помогает или даже вызывает ухудшение состояния, самолечение нужно немедленно прекратить и обратиться к врачу за медикаментозным лечением, а может, и для тщательного обследования – во избежание осложнений!

В первые дни появления ячменя можно самостоятельно применять любые антисептические растворы для местного ополаскивания больного глаза – **мирамистин, хлоргексидин водный, отвар аптечной ромашки или коры дуба** (2-3 раза в день в виде примочек или умываний).

Среди приверженцев

народной медицины можно встретить рекомендацию о применении в качестве рассасывающей терапии медовых лепешек в виде компресса на глаз. Способ допустимый, но пользоваться им нужно осторожно, так как мед может спровоцировать аллергию, особенно у детей и у тех, у кого к ней есть предрасположенность.

Применение гомеопатических средств также не возбраняется, но назначать их должен специалист в этой области и только по индивидуальным показаниям.

Что же касается советов промывать глаз теплой чайной заваркой, прикладывать горячее яйцо или мешочек прогретой сухой крупы, соли и тому подобных вещей, скажу только одно: греть ячмень категорически запрещено! По этой же причине нельзя применять согревающие мази и делать согревающие компрессы, ходить во время болезни в сауну и баню, греться в ванне – все это может вызвать

ухудшение состояния.

Чего еще нельзя делать при появлении и лечении ячменя?

✓ Применять в острый период (до двух недель) гормонсодержащие препараты, такие как гидрокортизоновая или декса-гентамициновая мазь, – можно спровоцировать усугубление патологического процесса.

✓ Допускать не только перегревание, но и переохлаждение организма (бассейн, авиаперелеты, нахождение под кондиционером). Это может привести к подрыву иммунитета с дальнейшим ухудшением симптоматики.

✓ Выдавливать ячмень и тереть веки руками – чтобы избежать распространения инфекции в кровь и последующей за этим генерализации процесса.

### ГИГИЕНА – ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Основой профилактики ячменя является прежде всего строгое соблюдение личной гигиены.

И это касается не только совета не трогать и не тереть глаза грязными руками. Необходимо пользоваться только индивидуальными косметическими средствами (тушь для ресниц, тени и другие средства для век) и гигиеническими предметами быта (полотенце, ватные диски).

Большую роль играет и иммунитет. Тут профилактика развития ячменя (а также и халязиона) сводится к общему оздоровлению и закалке организма, к недопущению резкого переохлаждения и подрыву иммунной системы.

Если ячмень возникает при наличии хронических эндокринных и желудочно-кишечных заболеваний, для профилактики его рецидивов пациентом рекомендуется регулярно обследоваться.

**Любовь  
АМХАНИЦКАЯ,  
врач-офтальмолог,  
кандидат  
медицинских наук.**