



**Ислам
ДАДЫЕВ**

Онколог
АО «Медицина»,
К. М. Н.

Победить эту болезнь можно пока лишь на ранних стадиях. Но и для этого нужно знать, когда и с чем следует обратиться к врачу



У женщин рак поджелудочной железы встречается реже, чем у мужчин

Рак поджелудочной железы: мифы и факты

Миф 1 Этот вид рака встречается нечасто

ФАКТ: В ЗОНЕ РИСКА МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ КАЖДЫЙ

Чаще всего этот вид злокачественного новообразования диагностируется у пациентов старше 70 лет. Но в зоне риска находится практически каждый, и чем он старше, тем риск выше. Кроме того, по статистике, заболеваемость раком поджелудочной железы растет с каждым годом. В России данный вид рака занимает ведущие позиции по смертности среди онкологических заболеваний.

Миф 3 Симптомы данного рака легко распознать

ФАКТ: ЯВНЫХ СИМПТОМОВ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИХ О РАННИХ СТАДИЯХ РПЖ, НЕ СУЩЕСТВУЕТ

Своевременно диагностировать этот вид рака сложно: он может протекать бессимптомно вплоть до IV стадии, когда уже появляются метастазы. Но даже если симптомы есть, люди редко связывают их с онкологией. А зря: **нарушение пищеварения вместе с потерей веса, пожелтением кожи и болью в животе** может указывать на опухолевый процесс.

Миф 2 Причина рака – неправильное питание

ФАКТ: НЕВОЗМОЖНО ТОЧНО УСТАНОВИТЬ ПРИЧИНУ РАКА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ

Хотя точные причины возникновения этого вида рака неизвестны, врачи отмечают некоторые факторы риска. В их числе злоупотребление алкоголем и курение, преобладание в рационе жирной и острой пищи, хронический панкреатит, сахарный диабет, ожирение. Однако главным фактором риска ученые называют наследственность.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

→ Тем, чьи близкие родственники болели раком поджелудочной железы, начиная с 40–50 лет необходимо ежегодно проходить КТ, МРТ, УЗИ и сдавать анализы на онкомаркеры крови СА 19-9, РЭА.

→ Один из факторов риска – недостаток витамина D. По статистике, у жителей России, где осенью и зимой мало солнца, риск рака поджелудочной железы в 8 раз выше, чем у людей, которые живут в южных странах.

→ Выживаемость больных с поздними стадиями рака поджелудочной железы составляет менее одного года после постановки диагноза.

Миф 4 Опухоль поджелудочной лечить нет смысла

ФАКТ: ТЕРАПИЯ МОЖЕТ УВЕЛИЧИТЬ ВЫЖИВАЕМОСТЬ ПАЦИЕНТОВ

Выбор терапии для рака поджелудочной железы зависит от стадии заболевания. Основным методом лечения местнораспространенного и метастатического рака поджелудочной железы является химио- и/или химиолучевая терапия. Сегодня уже появляются препараты, которые способствуют увеличению продолжительности жизни пациентов.