

Оказавшись в желудке, микроб разрушает защитный слой слизистой оболочки, нарушает обменные процессы и функции клеток, которые вырабатывают слизь, вызывает образование язв.

Но не только в этом его коварство. Меняясь, как хамелеон, он быстро приспосабливается к любому лекарству и становится неуязвимым. Чтобы победить его, приходится применять все новые и новые схемы лечения. Вот такую, к примеру: **нексиум** плюс **кларитромицин** и **амоксициллин**. Первый препарат подавляет секрецию соляной кислоты (его принимают утром натощак по 20 мг в течение 28 дней), два других – антибиотики (принимать их следует по 500 и 1000 мг 2 раза в день, утром и вечером, в течение 1-2 недель в зависимости от состояния больного).

Другая схема: **рабепразол** (по 20 мг 2 раза в день до еды), **таваник** (по 500 мг 2 раза в день), **амоксициллин** (по 1000 мг 2 раза в день), **ребагит** (по 1 таблетке 3 раза в день), **энтерол** (по 2 капсулы 2 раза в день). Курс лечения – 2 недели, кроме ребагита, который следует принимать в течение месяца.

Еще один хороший препарат для борьбы с хеликобактер пилори – **де-нол**. Имеющий в своем составе висмут, он способствует скорейшему заживлению эрозий слизистой. Его назначают по 2 таблетки 2 раза в день до еды в течение 3 недель в дополнение к основному лечению.

Чтобы снизить кислотность желудочного сока, советую принимать **омепразол** (по 20 мг 2 раза в день в течение 2 недель), **пантопразол** (по 20-40 мг 2 раза в сутки также в течение 2 недель), а для нейтрализации кислотной среды – антациды: **маалокс**, **рени**, **гевискон**, **гастал**, **алмагель**. Маалокс принимают по 1 пакетик 3 раза в день спустя 40 минут после еды, остальные препараты – по 30 мл по такой же, что маалокс, схеме. Курс – 1 месяц.

Если метаплазия желудка сопровождается рефлюкс-эзофагитом, когда в пищевод постоянно забрасывается желудочное содержимое, вызывая тошноту, рвоту, изжогу, спасают прокинетики, нормализующие перистальтику желудка и кишечника: **мотилак**, **ганатон**, **мотилиум** (дозы устанавливаются индивидуально).

Поскольку метаплазия желудка чаще всего встречается у пожилых людей, им для улучшения состояния слизистой назначают **солкосерил** и **актовегин** в инъекциях.

### «Холодное оружие»

Неотъемлемой частью лечения является и питание. Чтобы не нанести страдающей слизистой желудка дополнительный вред, надо четко понимать, что можно, а что нельзя принимать в пищу.

Под запрет попадают маринады, солености, копчености, острые, жирные и жареные блюда. Табу накладывается также на сдобную выпечку, торты, пирожные, наваристые бульоны, грибы, сосиски, колбасы, сметану, кофе, шоколад, газировку, лук, редис, чеснок.

В числе рекомендуемых блюд – легкие супчики на курином или овощном бульоне, слизистые каши (например овсяная) на воде или молоке с низким процентом жирности, картофельное пюре, отварная курица, натуральный йогурт, кисель, отвар шиповника.

Овощи, такие как морковь, свекла, картофель, капуста, следует принимать лишь в отварном виде. Из фруктов предпочтительнее всего бананы или запеченные в духовке яблоки. Молоко принимайте по переносимости. Если оно не отзывается болью в желудке, не провоцирует изжогу, пейте на здоровье!

Вместо свежего хлеба – подсушенные в тостере ломтики. Вместо сахара – мед, но в небольшом количестве.

Питаться нужно часто – 5-6 раз в день, но понемногу. Последняя трапеза – за 2-3 часа до сна. Пища должна быть мягкой, мелко измельченной. Нельзя есть слишком горячие или слишком холодные блюда: холодная еда наносит дополнительный вред желудку, стимулируя выработку соляной кислоты, в чрезмерных дозах губительно действующей на его слизистую. Категорически запрещены алкоголь и курение, которые в одночасье сведут на нет любые лечебные достижения.