

Аритмия – это серьезно!

Если сердце работает с перебоеми, это чревато серьезными осложнениями вплоть до инсульта и инфаркта

Словарик

Аритмия – это нарушение частоты и сокращений сердца, при котором его отделы работают не синхронно.

Давайте-ка послушаем, как бьется ваше сердечко!



Из-за чего сбивается ритм

→ В большинстве случаев аритмия – это симптом уже имеющихся (гипертония, порок) или приобретенных, например после перенесенного гриппа, заболеваний сердца и сосудов. Негативно на работе органа сказывается длительный прием ряда препаратов,

в частности мочегонных – они ослабляют сердечную мышцу.
→ Ритм может меняться из-за заболеваний системы дыхания (астмы, бронхита, пневмонии), гормональных нарушений и изменений (диабет, беременность, климакс, заболевания щитовидной железы и пр.).

КАК ЗАПОДОЗРИТЬ

Обычно человек не ощущает биения своего сердца. Но если вдруг **вы почувствовали, что оно забилось сильнее, удары стали чаще или, наоборот, пульс как будто замер**, а потом возобновился, сердце словно перевернулось в груди, скорее всего, речь идет об аритмии.

Даже если приступ быстро прошел, нельзя оставлять его без внимания. Ведь сбой сердечного ритма не происходит без причины. У пожилых это может быть **проявлением сердечной недостаточности** – когда сердце не может перекачивать кровь в достаточном объеме – или **ишемической болезни сердца** (развивается при недостаточном снабжении сердца кислородом). У молодых аритмия может указывать на **врожденные патологии «пламенного мотора»**. Иногда сбой ритма может сопровождаться резкой слабостью, повышенным потоотделением, бледностью, появлением страха смерти.

В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ

Сам по себе сбивчивый ритм сердца не несет угрозы жизни. Но если из-за него в сердце застаивается кровь, то **повышается риск образования сгустков – тромбов**. Если сгусток с кровью поступит в аорту, а затем, например, в мозг, случится инсульт. Бывает, что из-за аритмии **развиваются анемия или кислородное голодание**.

К КОМУ ОБРАЩАТЬСЯ?

Вначале посетите терапевта, он направит **на ЭКГ (электрокардиографию)**, чтобы определить ритм работы разных отделов сердца, а после – к кардиологу или аритмологу (специалист, занимающийся лечением сердечного ритма). Для более точного определения причины аритмии могут назначить **ЭхоКГ (эхокардиографию)** – УЗИ сердца, а также **суточное наблюдение за работой сердца**: 24 часа нужно носить на себе датчики и регистратор (холтер). Потом записанная за сутки информация расшифровывается и врач понимает, как ведет себя ваше сердце в той или иной ситуации.

КАК ЛЕЧАТ

Для восстановления ритма прописывают антиаритмические препараты. Для каждого типа аритмии существует свой. Для предотвращения образования тромбов – антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь). В сложных случаях в сердце устанавливается кардиостимулятор – устройство, поддерживающее здоровый ритм сердца.

Кстати

Риск нарушить работу сердца будет ниже, если ограничить прием стимуляторов (кофеина, алкоголя), бросить курить.