



**Игорь
МАНЕВИЧ**

Врач-оторино-
ларинголог
АО «Медицина»

Не пр

Если нос заложен больше недели, повысилась

Словарик

Синусит – воспаление одной или нескольких пазух, расположенных вокруг носа.

Повод для беспокойства

Ринит (обычный насморк) – нормальная реакция организма на подхваченный вирус, один из симптомов простуды. Обычно она проходит за 7 дней, и насморк прекращается.

Но если выделения не прошли, а стали густыми, желто-зеленого или серо-зеленого цвета, носовое дыхание затруднено, температура вновь поднялась и появились головные боли, насторожитесь! Скорее всего, это синусит.

Его верный признак – **тянущая, тупая боль вокруг носа – в области лба, глазниц, над верхней челюстью.** Эта боль усиливается при наклонах, поворотах головы, а при надавливании становится стреляющей.

Что за напасть?

Вокруг носа расположены костные пустоты, заполненные воздухом, – пазухи. Они связаны с носом узкими ходами и нужны для увлажнения, согревания вдыхаемого воздуха. А еще они накапливают и выделяют слизь. Синусит возникает, когда слизистая

носа отекает и перекрывает проходы. Слизь остается в пазухах, а вирусы, бактерии, которые там оказываются, активно размножаются. Отсюда воспаление, образование гноя, боль, ощущение распирания.

Что делать

Обратитесь к лору. Для подтверждения диагноза он

может отправить на рентген. Но золотым стандартом диагностики синусита сейчас является КТ (компьютерная томография) пазух носа. А вот МРТ и УЗИ малоинформативны.

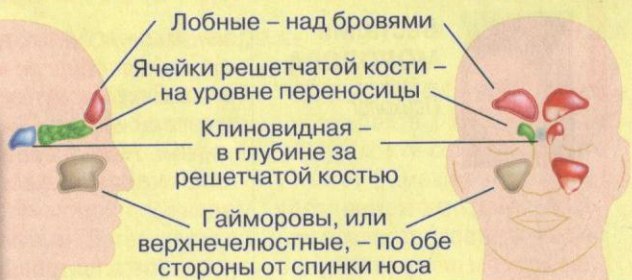
Кстати

Если синусит длится больше 12 недель, то он считается уже хроническим.

Лечение подбирается в зависимости от симптомов. **Первая задача – снять отек, чтобы обеспечить выход слизи.** С этим справляются противовоспалительные, сосудосуживающие, противоаллергические средства. **Воспаление уменьшат противовирусные и антибактериальные средства** (антисептические растворы, антибиотики). При температуре прописывают жаропонижающие, а для уменьшения боли – болеутоляющие.

Врач удаляет гной из пазух с помощью промывания (метод «кукушка») **или высасывания** (используется назальный катетер «ЯМИК»), проколы (пункции) при этом не делаются. Но если лечение не дает эффекта, то пункция все же проводится.

Где расположены околоносовые пазухи



цем
7
о лечить
простуде.
февраля

ОСТО НАСМОРК

температура и болит голова, вероятно, у вас синусит

Можно ли предотвратить?

Ринит не станет синуситом, если во время простуды очищать нос от слизи: промывать его солевым раствором (1 ч. ложка соли на 200 мл воды) или препаратами на основе морской воды. А для снятия отека, облегчения носового дыхания использовать сосудосуживающие капли.

! Сосудосуживающими препаратами не стоит пользоваться более 5–7 дней: они вызывают привыкание.



Частный случай

Синусит изредка может развиваться из-за кариеса или воспаления зубов, расположенных в районе гайморовых пазух. Микробы могут проникнуть в пазухи и по кровеносному руслу при хроническом тонзиллите (заболеваниях миндалин).

Какой бывает

У синусита есть пять подвидов – в зависимости от того, в каких пазухах развилось воспаление

Подвид: какие пазухи поражены	Симптомы
Гайморит: гайморовы (верхнечелюстные)	Заложен нос, болят верхняя челюсть, скулы, могут наблюдаться припухлость, покраснение в этих зонах. Если поражена одна пазуха, то боль беспокоит только с ее стороны. При надавливании на челюсть рядом с носом боль усиливается
Этмоидит: ячейки решетчатой кости	Боль беспокоит в области переносицы, может даже казаться, что болят глаза, обоняние снижено, температура обычно держится в районе 38 °С
Сфеноидит: клиновидная	Обычно сопровождается другими подвидами синусита: гайморитом, фронтитом или этмоидитом, поэтому симптомы сфеноидита не так ярко выражены. Должно насторожить, если помимо заложенности носа мучает боль в глубине головы или в области затылка
Фронтит: лобные	Беспокоит давящая боль в зоне лба. Если нажать на надбровную область, неприятные ощущения усиливаются. Температура обычно 38–39 °С
Пансинусит: все пазухи одновременно	Все вышеперечисленные симптомы