

Если кашель замучил



**Екатерина
СУНЯЙКИНА**

Врач-терапевт клиники
«УГМК-Здоровье»

Из-за чего он появляется и какие лекарственные средства могут сыграть злую шутку и не избавят от него

ОРВИ или нет?

Чаще всего кашель начинает беспокоить при вирусных заболеваниях – простуде – и проходит через 5–7 дней. Но вот если кашель затянулся (длится больше месяца), в мокроте (слизи) видна кровь или, когда вы сидите/лежите, появилась одышка, вероятно, к вирусу присоединились бактерии или болезнь затронула легкие. А может, причина вовсе не в ОРВИ (см. варианты в таблице справа).

В этом случае, не откладывая надолго, посетите терапевта. Он может направить на общий анализ крови, рентген, исследование функции внешнего дыхания (ФВД), фиброгастроэзофагогоскопию (ФГДС), ЭхоКГ сердца и пр. Все зависит от предварительно поставленного диагноза. Затем, если нужно, врач даст направление к профильному специалисту.

Кстати

Кашель могут вызывать некоторые препараты, например назначаемые гипертоникам, сердечникам: ингибиторы АПФ и бета-блокаторы.

При простуде за мокроту иногда принимают слизь из носа, стекающую при насморке по задней стенке горла и раздражающую кашлевые рецепторы

Сухой кашель (непродуктивный)

При каких болезнях бывает

Ларинготрахеит, фарингит, ринит, гайморит, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ), сердечная недостаточность, гипертония, бронхиальная астма, коклюш, рак горла.

Причины

Возникает, когда дыхательные пути что-то раздражает, но мокрота (слизь) при этом не выделяется. Чаще кашель появляется из-за проблем в гортани или горле. Он громкий, навязчивый.

Влажный кашель (продуктивный)

Острый бронхит, пневмония, абсцесс легкого, туберкулез, бронхоэктатическая болезнь (при ней бронхи деформируются) и др.

Дополнительные симптомы

При ларинготрахеите – сиплый, грубый голос, першение в горле. При ГЭРБ кашель возникает ночью, в положении лежа, сопровождается першением в горле, изжогой. При сердечной недостаточности усиливается в горизонтальном положении, к вечеру. При астме появляется при физической нагрузке, воздействии аллергенов. При коклюше кашель навязчивый.

При бронхите могут быть неприятные ощущения в грудной клетке, температура бывает как невысокой (37 °С), так и высокой. Характерны хрипы, бульканье в груди из-за скопившейся слизи, которая провоцирует кашель по утрам. При туберкулезе обычны ночная потливость, потеря веса. При пневмонии – слабость, головная боль, потливость, боль в груди.

Как лечить кашель при простуде

При ОРВИ пить от кашля антибиотики бесполезно: они борются с бактериями, а не с вирусами. Сиропы от кашля принимают только по назначению врача. Самостоятельно вылечить кашель при простуде поможет следующее:

- ✓ **высокая влажность.** Поддерживайте ее в комнате больного;
- ✓ **свежий воздух.** Проветривайте каждые 3–4 часа;
- ✓ **частое и обильное питье.** Давайте простуженному воду без газа, морс, компот.

Когда нужны отхаркивающие и противокашлевые средства

Отхаркивающие (муколитики) применяются только при влажном кашле (при сухом противопоказаны). Они разжижают мокроту, когда она вязкая и тяжело отделяется. Принимают их не позже чем за 5–6 часов до сна, иначе кашель не даст уснуть.

Противокашлевые не лечат болезнь, их прописывают, чтобы облегчить состояние при сильных, изматывающих приступах. Противокашлевые нельзя пить одновременно с муколитиками: мокрота останется внутри, что приведет к осложнениям.

