

Маска, я тебя знаю!

Знаешь, какая косметическая процедура сейчас на пике популярности у косметологов? Все больше и больше девушек просят сделать им альгинатную маску. Откроем маленький секрет — ты можешь делать ее сама в домашних условиях. А мы тебе расскажем как.

В основе маски лежит альгиновая кислота — это полисахарид, который получают из водорослей. При добавлении воды он превращается в вязкую «резину». Само вещество содержит все самое полезное, что можно найти в таблице Менделеева, а еще обладает хорошими очистительными свойствами, борется с воспалением, питает, увлажняет кожу и сужает поры. В общем, после ее использования ты себя в зеркале не узнаешь! :)

Итак, вооружайся:

- глубокой миской,
- мерным стаканчиком,
- шпателем.

Как действовать:

1. Собери волосы специальной косметической повязкой или прикрой их косынкой. (Иначе замучаешься смывать с них маску.)
2. Очисти лицо от косметики при помощи своего любимого средства. Умойся.
3. Только после очищения кожи начинай разводить альгинатную маску.
4. Насыпь порошок в глубокую миску и потихоньку начинай заливать его холодной водой, постоянно помешивая шпателем.
5. Когда масса станет похожа на густую сметану, начинай ее наносить на лицо шпателем слоем толщиной 3–4 мм. Не забудь про шею и зону декольте — они тоже нуждаются в уходе.
6. Смесь можно нанести на губы и глаза, только смажь их заранее жирным кремом или маслом.
7. Ложись и жди 15 минут. Можешь поснимать в это время смешные селфи.
8. Начиная снимать маску снизу от подбородка.
10. Выброси маску в урну.
11. Остатки маски удали влажным полотенцем.

Много забавных фоток и обучающих видео для использования альгинатной маски ищи в инстаграме по хэштегу **#rubbermasking**.

Альгиновую кислоту можно даже есть. Этим пользуются производители мороженого, используя ее в качестве загустителя.

Не наноси маску на брови и губы, если...

- ...в их составе есть фруктовые кислоты или эфирные масла,
- ...у тебя нарощенные ресницы,
- ...у тебя заболевание глаз,
- ...у тебя клаустрофобия (ну а вдруг!).

Текст Таисия Валентинова