

ГЛОТОК ЧЕРЕЗ СИЛУ

Дисфагия

✉ «Полгода назад мама перенесла инсульт. В результате – дисфагия: кормим через зонд. Прошу докторов рассказать об этом заболевании. Важно все: лечение, восстановление. Маме всего 65 лет. Очень тяжело, просто руки опускаются».

**Ирина Валентиновна Филимонова,
г. Бобров, Воронежская область.**

Глотание – одно из самых сложных действий человеческого организма. Каждый раз, когда нам необходимо что-то проглотить, мы должны на это мгновение перестать дышать. И не можем возобновить дыхание, пока горло не очистится от еды или питья. То есть мы можем глотать сознательно или, не задумываясь о процессе, во время еды или питья. Но в нашу ротовую полость постоянно поступают слюзи из носовой полости и слюна из слюнных желез. Чтобы не захлебнуться, наш организм снабжен системой рефлекторного сглатывания. И эта система работает круглосуточно, вне зависимости от того, бодрствует человек или спит.

В переводе с древнегреческого «дисфагия» означает «расстройство акта глотания». Она не является самостоятельным заболеванием, но может быть последствием некоторых болезней. Проявляется затруднением или невозможностью глотания – сложной рефлекторной реакцией, когда нервы с помощью импульсов не в состоянии привести в движение мышцы.

Потеря эластичности и упругости мышц в пожилом возрасте приводит к их возрастному ослаблению, а значит, к нарушению глотания. Дисфагия развивается после инсульта, травмы головы, при онкологических и желудочно-кишечных заболеваниях (эзофагит, дивертикул, опухоль пищевода и диафрагмы, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ), тяжелых хронических болезней (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, гипертония). У детей тоже

может нарушаться акт глотания, но причины несколько иные (ДЦП, родовые травмы, желтуха, врожденные патологии ротовой полости и носоглотки, последствия хирургического вмешательства, онкология).

Все заболевания, протекающие с синдромом дисфагии, в зависимости от анатомического уровня нарушения глотания делят на ротоглоточную и пищеводную.

Ротоглоточная дисфагия – нарушение формирования пищевого кома во рту и продвижения его в глотку. К этому состоянию приводят заболевания головного мозга, увеличение размера щитовидной железы, патология лимфатических узлов, заболевания позвоночника, повреждающие спинной мозг и нервы, которые влияют на глотательный рефлекс. Основные симптомы: кашель, носовая регургитация (движение пищи в обратном направлении, из полости рта через нос), приступы удушья.

Пищеводная дисфагия – нарушение продвижения пищи из глотки в желудок. Причинами являются сужение или сдавление пищеводной трубки изнутри или снаружи. Такие состояния могут быть острыми (при попадании инородного тела в пищевод) и хроническими (постоянными и прогрессирующими).

Возможны психосоматические расстройства, развивающиеся на фоне различных неврозов, из-за длительных психических нагрузок, переутомления, эмоционального истощения, сопровождающихся ощущением страха, неосознаваемой агрессии, склонности к истерикам. В этих случаях пациент жалуется не только на затруднения при глотании, но и на зуд, першение в горле, осиплость голоса. Лечение нейрогенной дисфагии проводит невропатолог, а при необходимости больного консультирует психиатр. Такие пациенты часто мнительны, тревожны, подвержены различного рода страхам.

Для определения причины, вызвавшей нарушение глотания, при осмотре глотки с помощью фарингоскопа доктор может увидеть увеличение языка и миндалин из-за воспаления и отека, новообразования или инородное тело. А при помощи ларингоскопа, позволяющего осмо-