

УБИРАЕМ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Полипы в кишечнике

✉ «У меня есть подозрение на полипы в кишечнике. Врач предложила пройти колоноскопию. Если обнаружатся полипы, их придется удалять. Боюсь этого неприятного обследования, а тем более хирургического вмешательства. Расскажите, пожалуйста, от чего образуются полипы, опасны ли они и можно ли обойтись без операции?»

Елена, г.Тюмень.

Прокомментировать это письмо корреспондент «Предупреждения Плюс» Оксана Дубовая попросила заведующую отделением онкологической проктологии Первого МГМУ им. Сеченова, кандидата медицинских наук Инну ТУЛИНУ.

Полипы в кишечнике – опухолевидные наросты на внутренней стороне слизистой оболочки органа. Их размер колеблется от нескольких миллиметров до 10 см (иногда и больше). Полипы бывают одиночные или множественные; есть случаи, когда они возникают целыми колониями, покрывающими большую область кишечника.

Изначально любой полип – образование доброкачественное. Однако коварство этого недуга в том, что некоторые виды полипов могут перерождаться и становиться злокачественными. Именно поэтому чем раньше обнаружено образование, тем проще сохранить здоровье.

При колоноскопии можно выявить полипы ободочной кишки и начального отдела подвздошной кишки. В тонком кишечнике эти образования бывают крайне редко, поэтому осмотра толстой кишки бывает достаточно. Патология встречается довольно часто: ее диагностируют у 40-45% людей в возрасте от 50 до 55 лет.

Согласно строению можно выделить несколько видов полипов в кишечнике: аденоматозные, гиперпластические, гамартомные, воспалительные.

Вероятностью малигнизации (озлокачествления) обладают 75% аденоматозных полипов, локализованных в кишечнике. Тенденция к преобразованию в злокачественную опухоль напрямую зависит от их размеров. Так, у полипов, размеры которых не превышают 1 см, вероятность перерождения здоровой ткани в патологически измененную составляет всего 1%. При наличии новообразований от 1 до 2 см данный показатель увеличивается в десять раз, а при размерах, превышающих 2 см, риск озлокачествления составляет уже 40%. Продолжительность процесса перерождения может составить 7-10 лет, но иногда и меньше. Никогда не озлокачествляются гиперпластические и гамартомные полипы.

Современная медицина не располагает однозначными данными о причинах возникновения полипов. Однако есть определенные теории, которые позволяют предположить механизм их развития:

- Главной причиной считают наследственную предрасположенность к развитию заболевания. Поэтому люди, у родственников которых был диагностирован рак кишечника, должны быть особенно внимательны.

- Характерно, что с проблемой чаще сталкиваются жители больших городов и развитых стран. Медики связывают это с особенностями рациона питания, в котором очень много рафинированных продуктов и красного мяса и недостаточно растительной клетчатки, содержащейся в овощах и крупах.

- Увеличивают риск возникновения полипов и вредные привычки, а также малоподвижный образ жизни. Эти факторы действуют не напрямую на кишечник, а опосредованно, влияя на генетический аппарат. Дело в том, что у каждого человека в генах есть мутации, которые могут приводить к сбоям. Однако, если человек ведет здоровый образ жизни, его защитные механизмы работают хорошо, устраняя «поломки» в генах. Если же мы курим, пьем и плохо питаемся, защитная система дает сбой, и негативная предрасположенность, заложенная в генах, реализуется.

В подавляющем большинстве случаев полипы размером до 2-3 см в кишечнике никак себя не проявляют и не беспо-