

Александр ГОРЕЛОВ:

«ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ БОИТСЯ МИКРОБОВ, НА ЗЕМЛЕ НЕЧЕГО ДЕЛАТЬ»

Качество жизни



Острые респираторные инфекции занимают лидирующие позиции среди инфекционных патологий, особенно в детском возрасте. В России ежегодно регистрируется более 20 миллионов случаев респираторных заболеваний разной степени тяжести среди детей и подростков до 18 лет. А тут еще, мало нам хорошо знакомых возбудителей, новая напасть подоспела – китайский коронавирус. Об этом и многом другом мы беседуем с заместителем директора ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, членом-корреспондентом РАН, профессором, доктором медицинских наук Александром ГОРЕЛОВЫМ.

«Предупреждение Плюс»: Александр Васильевич, давайте начнем с того, что объясним, в чем разница между ОРВИ, ОРЗ и гриппом?

Александр ГОРЕЛОВ: ОРЗ – острое респираторное заболевание, которое может быть спровоцировано целым рядом инфекций: вирусами, бактериями, грибами, простейшими.

ОРВИ – острая респираторно-вирусная инфекция. Из названия понятно, что виновник заболевания – вирус, поражающий верхние дыхательные пути.

Грипп – наиболее опасная разновидность ОРВИ, возбудителем которого являются вирусы из группы ортомиксовирусов. В отличие от других ОРВИ грипп почти всегда протекает

тяжело и при отсутствии адекватного лечения грозит осложнениями.

В группу респираторных инфекций, поражающих как взрослых, так и детей, входят классические заболевания холодного времени года, вызываемые 250 возбудителями, в том числе гриппом и новым коронавирусом. Каждый сезон какой-то респираторный вирус «поднимает голову». В этом году это микоплазма, характеризующаяся коклюшеподобным длительным кашлем. Среди наиболее известных: РС-инфекция (респираторно-синцитиальный вирус, поражающий в первую очередь бронхи и бронхиолы), риновирус (поражает клетки эпителия носоглотки), парагрипп (в основном поражает гортань (ларингит), повышает риск удушья у детей (круп)). Наиболее часто регистрируется аденовирусная инфекция (проявляется сильным насморком, конъюнктивитом, увеличением лимфатических узлов, ангиной, нередко поражает печень).

В этом году к традиционным коронавирусам, вызывающим ОРВИ или грипп, добавился новый – китайский, получивший название COVID-19.

«ПР+»: Разновидностей коронавируса, насколько я знаю, достаточно много.

А.Г.: Известных на сегодняшний день – 40. Патогенны для человека только 6. Именно они являются причиной большинства острых респираторных заболеваний во всем мире. Новые возбудители появляются практически каждый год, а природным резервуаром для них, как правило, служат животные и даже, как выяснилось, летучие мыши.

«ПР+»: Основное отличие коронавируса-2020 от собрата, который вызвал аналогичную вспышку в Китае в 2003 и 2012 годах?

А.Г.: В масштабах. Вспышка 2003 года, вызванная коронавирусами SARS (ТОРС), как, впрочем, и в 2012 году, вызвавшая так называемый ближневосточный респираторный синдром, была не такой масштабной, как нынешняя.