

парадной форме – белый верх, черный низ. Все старались не ударить в грязь лицом.

У нас в классе, да и во всей школе, не было толстых и неуклюжих учеников. Все мы много двигались, играли во дворах на свежем воздухе. Дома сидели мало. После проведения смотра песни и строя подводились итоги, награждались победители. Всегда было много зрителей, болельщиков всех возрастов. В День пионерии проезд в общественном транспорте для школьников был бесплатным, и мы ехали в центр города, гуляли, ели мороженое, катались на аттракционах. Все встречные приветливо улыбались нам, мальчишкам и девчонкам с алыми галстуками на груди.

Сейчас критикуют времена «брежневского застоя». Но я считаю, что тогда было много хорошего. Мы, дети и подростки, бесплатно занимались в секциях и кружках, не боялись гулять одни вечером. Мы верили в светлое будущее, гордились своей великой страной. Большинство из нас жили очень скромно, в семьях не было большого достатка, зато не было такого расслоения общества на бедных и богатых. Никого из нас не высмеивали за скромную одежду и отсутствие денег. Для нас, детей, и монетка в 10 копеек была счастьем – можно было в гастрономе купить 100 г леденцов монпансье. В нашем многоподъездном, многоквартирном доме была только одна легковая машина. Холодильников было мало, и продукты вывешивали зимой за окно в сетке-авоське. Телевизоры были не в каждой семье. Но я считаю, что детство у нас было хорошее. Во многом лучше, чем у современных детей, которые сидят часами с гаджетами в руках вместо того, чтобы двигаться и играть со сверстниками.

**Адрес: Ефановой Анне Гурьевне,
454030 г. Челябинск,
ул. Александра Шмакова, д. 33, кв. 57.**

КОГДА НЕЛЬЗЯ ТЕРЯТЬ НИ МИНУТЫ

Атрофия зрительного нерва

По своей структуре зрительный нерв похож на телефонный провод. С одной стороны он подсоединен к сетчатке глаза, с другой – к зрительному анализатору головного мозга, где происходит расшифровка видеинформации. Этот двухмиллиметровый «провод» состоит из миллиона волокон, каждое из которых отвечает за передачу конкретного участка изображения. Если хотя бы часть волокон перестает работать, то соответствующие фрагменты выпадают из поля зрения. И тогда, чтобы разглядеть окружающие предметы, приходится переводить взгляд, подыскивая нужный ракурс.

Среди причин, которые могут привести к атрофии зрительного нерва, офтальмологические болезни – глаукома, пигментная дистрофия сетчатки, близорукость, ретинит, повреждения центральной артерии сетчатой оболочки, глиома зрительного нерва, невринома.

Часто атрофия зрительного нерва – симптом таких тяжелых болезней, как абсцесс или сифилитическое поражение головного мозга, менингит, рассеянный склероз, энцефалит, травма черепа, системная красная волчанка, болезнь Хортона и Такаясу. Факторов, приводящих к атрофии зрительного нерва, очень много, при этом в 20% случаев причина остается неизвестной.

Заболевание бывает врожденным и приобретенным. Приобретенная атрофия разделяется на нисходящую и восходящую. В первом случае поражаются волокна зрительного нерва, во втором – клетки сетчатой оболочки. Приобретенная атрофия может быть первичной (простой), при которой диск зрительного нерва бледнеет, но имеет четкие границы. Сосуды в сетчатке сужаются, в течение нескольких дней резко снижается зрение на оба глаза. Тем