

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА РОДИНКИ

Если человек появляется на свет с родинками, говорят, он будет счастливым. И чем больше этих темных пятнышек на коже, тем больше пророчат счастья. К сожалению, мало кто знает, что эти невинные пятнышки подчас таят в себе угрозу. Специалисты констатируют: родинки – это участки кожи, которые может потенциально «облюбовать» такое грозное заболевание, как меланома.

БЕСПОЩАДНАЯ И КОВАРНАЯ

Меланому называют «королевой» онкологии, «раковой царицей», беспощадной и коварной. Любая родинка (невус) или пигментное пятно – это слабое место кожи. Именно их и выбирает в 80% случаев меланома, чтобы замаскироваться, спрятаться.

Меланома – лишь один из многих видов рака кожи, но отчего же именно она так известна? Дело в том, что этот вид рака является очень стремительным и агрессивным. Клетки меланомы слабо связаны между собой – из-за этого они легко отрываются от основной массы опухоли и с молниеносной скоростью буквально разлетаются по кровеносным и лимфатическим сосудам, давая метастазы в любой орган человеческого тела: лимфоузлы, легкие, печень, сердце или мозг.

ЛЮБОЙ СОЛНЕЧНЫЙ ОЖОГ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСЕН

Развитию меланомы подвержены люди любого возраста и пола и даже дети. Большая часть

опухолей обнаруживается на открытых участках кожи, которые больше всего подвергались воздействию солнца. Ведь ультрафиолетовое излучение (причем как естественное – от солнца, так и искусственное – от солярия) – главный фактор, провоцирующий это грозное заболевание. В клетках кожи – меланоцитах, подвергшихся повреждению ультрафиолетом, запускаются опасные мутации, которые спустя многие годы могут привести к грозному заболеванию. Особенно опасны солнечные ожоги у детей, поэтому их надо беречь от солнца особенно тщательно. Светловолосым людям с голубыми или зелеными глазами также стоит защитить себя от солнца – ведь они обгорают очень легко и быстро.

Есть и другие факторы риска развития меланомы. Прежде всего это наследственность. Если у одного из родственников была обнаружена такая опухоль, значит, у человека могут иметься мутации в генах, увеличивающие риск развития этого вида рака. Таким людям не-

обходимо уже с раннего возраста регулярно наблюдаться у онколога, чтобы не пропустить начало развития меланомы. Также стоит быть особенно внимательными людям с большим количеством родинок на теле или с большими пигментными образованиями – более 6 мм в диаметре.

ИЗМЕНИЛСЯ ЦВЕТ ИЛИ РАЗМЕР? К ВРАЧУ!

Как правило, на протяжении многих лет жизни родинки не меняют ни формы, ни цвета, ни размера. Обычно они появляются на коже в первые десять лет жизни, но иногда и позже. Любая внезапная их трансформация – касается ли это формы, цвета или размера – повод для обращения к специалисту. Какие же признаки должны насторожить?

- ◀ Увеличение в размерах и уплотнение.
- ◀ Резкое изменение пигментации – до черного цвета или, наоборот, уменьшение интенсивности окраски.
- ◀ Появление неравномерной пигментации.
- ◀ Шелушение.
- ◀ Воспаление и краснота вокруг родинки.
- ◀ Появление трещин, язв, кровоточивости.
- ◀ Появление зуда, жжения или боли.

Каждый из этих признаков – повод немедленно обратиться к специалисту. Для начала

необходимо посетить врача, специализирующегося в сфере кожных заболеваний. Дерматолог проведет обследование родимого пятна с помощью дерматоскопа. Этот прибор позволяет рассмотреть любое образование на коже под большим увеличением и поставить диагноз. После этого пациента в случае необходимости направляют к онкологу для дальнейшего обследования и лечения.

УДАЛИТЬ, НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ

Основным методом лечения меланомы на начальной стадии является ее полное удаление в пределах здоровых тканей: если оставить хотя бы микроскопическую частицу, рак появится снова. Процедура осуществляется в больнице под местной анестезией: хирурги-онкологи иссекают образование, при большом кожном дефекте сразу же проводят пластическую операцию. После этого пациент несколько дней находится под наблюдением врачей, пока его состояние не стабилизируется. Обязательно проводится гистология – клеточное исследование структуры вырезанных тканей в лаборатории: это позволяет подтвердить диагноз.

Если опухоль проросла слишком глубоко, хирургическое лечение сочетают с химиотерапией, что позволяет избежать