



## МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ: СМЕНА ПРИШЛА

**Смена молочных зубов – один из важнейших этапов формирования челюстно-лицевой области растущего организма, а также смежных структур, в частности, придаточных пазух носа. От того, правильно ли идет процесс выпадения молочных и прорезывания постоянных зубов, зависит формирование прикуса, а значит, и четкость речи ребенка.**

Ряд из 10 молочных зубов на каждой челюсти полностью формируется к 2–3 годам (по одному клыку, паре резцов и малых коренных зубов сверху и внизу с каждой стороны). Комплект временных зубов необходим детям на этапе наиболее активного роста. До 5 лет вся костная система, включая лицевой скелет и жевательный аппарат, претерпевает интенсивные изменения. После этого развитие челюстно-лицевой области замедляется, а молочные зубки все хуже справляются с возросшей нагрузкой. Вот почему происходит их замещение постоянными, которые крупнее молочных и обладают более крепкими корнями. Смена зубов растягивается на 6–10 лет. С 5–6 до 15–16 лет происходит полная замена 20 молочных зубов, плюс добавляются 8 коренных. После 16 лет к уже имеющимся прибавляются еще 4 зуба мудрости. Но все-таки самый главный – начальный период приходится на дошкольный возраст, и взрослые должны следить, как протекает этот процесс.

### ВСЕ В ПОРЯДКЕ, КОГДА ПО ПОРЯДКУ

Постоянные зубы обычно прорезаются в том же порядке, в каком появляются молочные, но с одной весьма существенной разницей.

В 5 лет, еще до выпадения первого молочного зуба, у ребенка на концах нижнего, а затем верхнего зубного ряда прорезываются первые постоянные большие коренные зубы (моляры). Стоматологи

называют их шестерками согласно порядковому номеру в ряду. Появление этих зубов становится возможным благодаря росту челюстей, на которых для моляров образуется достаточно места.

В 6 лет у дошкольников начинают выпадать молочные и прорезываться постоянные центральные резцы – сначала нижние, а потом верхние.

В 7 лет в том же порядке выпадают боковые молочные резцы, а постоянные прорезываются ближе к восьми годам.

Первые малые коренные зубы появляются в 9–11 лет, клыки – в 11–12 лет, вторые малые коренные – в 12–13 лет.

Раз в год предусмотрен профилактический осмотр дошкольника у стоматолога. Но, чтобы проконтролировать все этапы данного процесса, этого недостаточно. С пятилетнего возраста родители должны осматривать зубки ребенка раз в месяц, фиксируя следующие моменты:

**1. Признаки скорой смены молочных зубов в виде появления промежутков между ними (трем или диастем).** Если раньше зубы у малыша были ровные, без щелей, то в пять лет они расходятся и перестают соприкасаться боковыми краями. Молочных зубов у человека всего 20, а постоянных – 32: чтобы им не было тесно в ряду и они не выталкивали из него друг друга, после 2–4 лет детские челюсти начинают усиленно расти. Поэтому между резцами, клыками и коренными постепенно возникают физиологические тремы.

**Внимание!** Если ребенку исполнилось 5 лет, а тремы все еще не появились, это повод для консультации у детского стоматолога. Из-за задержки развития челюстей постоянным зубам будет тесно в ряду, они начнут расти неправильно, возможны нарушения прикуса. Сейчас они встречаются у 60% детей.

Чтобы тремы появились вовремя, ребенок должен активно работать челюстями – грызть морковку, репку, твердые яблоки. Только не стоит тереть их ему, как маленькому. Родители часто спрашивают: зачем укреплять молочные зубы, если они все равно выпадут? Затем, что от их состояния зависит здоровье постоянных зубов.

**2. Внешний вид молочных зубов.** Посмотрите, нет ли на них меловых пятен, признаков кариеса в виде темных дефектов эмали, трещин и сколов на ней. Заметив их, родители не всегда отведут ребенка к стоматологу, рассуждая, что молочные зубы лечить ни к чему – все равно выпадут! Повторим, что от здоровья молочных зависит состояние и постоянных зубов. При запущенном кариесе молочного зуба зачаток постоянного может погибнуть. У половины шестилеток на смену молочным зубам идут постоянные резцы, уже пораженные кариесом.

Суть в том, что прорезыванию постоянных зубов предшествует рассасывание корней молочных. Процесс начинается с того участка, где корни «временных» зубов соприкасаются с подпирающими их коронками постоянных. Иногда коронка уже прорезалась, а корни еще не сформированы. Такие еще не вполне развившиеся постоянные зубы очень подвержены кариесу, и если он перекидывается на пульпу, вызывая воспаление питающих зуб сосудов и нервов, то корень погибает в самом зачатке, а с ним и постоянный зуб.