

КАК БОРОТЬСЯ С БОЛЕЗНЬЮ КРОНА

У дочери в подростковом возрасте начались неприятности с пищеварением – боли в животе после еды, неустойчивый стул (частые диареи, иногда с ниточками крови, или запоры), потеря веса, из-за всего этого общая слабость и головкружения. Сначала мы думали, что это единичные случаи и со временем все пройдет. Но обследования надежду разрушили, оказалось, проблема в кишечнике – диагноз «болезнь Крона», которая, как нам сказали, неизлечима. О таком заболевании мы раньше даже не слышали. Расскажите, пожалуйста, о нем подробнее. Врач дал неплохие рекомендации, но хотелось бы знать больше о самой патологии – в чем причина ее возникновения, а также о том, как при ней правильно питаться, особенно в периоды обострения? Ведь получается, что дочке с этим недугом жить, а, как говорится, предупрежденный вооружен!

Ольга Максимовна, г. Саратов.

ПРИЧИН – МНОГО, РЕЗУЛЬТАТ – ОДИН

Болезнь Крона – хроническое воспалительное заболевание кишечника, затрагивающее все его слои, названа так по имени американского гастроэнтеролога Баррилла Крона, впервые описавшего ее в соавторстве с коллегами-врачами в 1932 году.

Точные механизмы развития заболевания до настоящего времени не установлены и находятся в стадии изучения. Версий о его причинах существует много. Среди них фигурируют наследственные (генетические), иммунологические, инфекционные факторы. Доказано, что большую часть патологий вызывают аутоиммунные нарушения.

Болезнь Крона регистрируется повсеместно, но чаще в Северной Европе и Северной Америке. На ее долю в разных странах мира приходится от 50 до 150 случаев на 100 000 населения (что

относит ее к редким заболеваниям). При этом мужчины и женщины болеют с одинаковой частотой, а детский и подростковый возрасты не являются исключением.

Развиться заболевание может в любом отделе кишечника, однако наиболее часто – в терминальном отделе подвздошной кишки (вплоть до образования многочисленных щелевидных язв и трещин) и в начале толстой. Также нередко возникают различные внекишечные поражения.

Распространенность воспаления и его характер варьируют от отека до формирования глубоких язвенных дефектов слизистой оболочки кишечника, осложняющихся образованием межкишечных свищей и абсцессов и нарушением проходимости кишечника. При этом поражение слизистой оболочки может происходить в любом отделе пищеварительного тракта, начиная от полости рта.

«ЧУЖИЕ» СИМПТОМЫ

Клиническая картина заболевания очень разнообразна и зависит от площади воспаления и места поражения, а также от тяжести течения. Симптомов у болезни Крона много, но нет ни одного, который бы был присущ только ей, поэтому диагноз устанавливается на основании целого ряда исследований.

Общие симптомы: слабость, усталость, повышение температуры часто волнообразного характера.

Кишечные симптомы: боль в животе (часто симулирующая острый аппендицит), рецидивирующая диарея (более 6 недель), потеря массы тела (встречается очень часто, связана со снижением аппетита и в значительной степени с нарушением всасывания в тонком кишечнике), анорексия, тошнота, рвота, вздутие живота.

Проявления свищевой формы болезни: трещины прямой кишки, которые долго и плохо лечатся, рецидивируют, свищи прямой кишки, рецидивирующие стоматиты.

Внекишечные проявления заболевания: поражения глаз (конъюнктивит, кератит, увеит), ротовой полости (афтозный стоматит), опорно-двигательной системы (артрит, спондилит), кожи (пиодермия, узловая эритема), печени (жировая дистрофия, склерозирующий холангит, холангиокарцинома).

При болезни Крона в анализах крови часто определяются анемия,

повышение количества лейкоцитов и тромбоцитов, ускорение СОЭ, снижение железа и витамина В₁₂, нарушение количества и соотношения белков плазмы. В анализах кала никаких изменений, характерных только для данного заболевания, не определяется. Поэтому для точной постановки диагноза необходим ряд исследований, позволяющих исключить инфекционные заболевания кишечника (как острые, так и хронические).

Основным методом является эндоскопия (фиброскопия, видеокапсульная) тонкой и толстой кишки. Также используются лучевые методы диагностики: ультразвуковое исследование (УЗИ), магнитно-резонансная и компьютерная томографии (МРТ и КТ).

Лечение болезни Крона направлено в первую очередь на прекращение воспалительного процесса. Терапия включает в себя прием различных препаратов, подбором которых занимается лечащий врач на основе всех пройденных исследований и анализов. Хирургическое вмешательство применяется только по мере необходимости.

Беременность и рождение здорового ребенка вполне возможны и совместимы с некоторыми видами лечения, которые могут быть назначены как вид постоянной терапии.

В настоящее время учеными ведутся работы над поисками лекарств для данного заболевания. Значительные успехи до-