

треть гортань, есть возможность обнаружить патологию надгортанника.

С помощью эзофагогастроскопии обследуется слизистая пищевода и желудка, что позволяет увидеть инородные тела и опухоли. Для оценки состояния пищеварительного тракта выполняют УЗИ брюшной полости. С целью выявления неврологической патологии проводят углубленное неврологическое обследование. Если клиническая диагностика вызывает сомнения, проводится инструментальная диагностика: МРТ головы, КТ головного мозга, электроэнцефалограмма.

Острые случаи дисфагии требуют срочной помощи. К примеру, если произошел заброс пищевого комка в носоглотку, необходимо как можно быстрее и тщательнее провести очистку дыхательных путей от остатков пищи, чтобы пациент не задохнулся. Устраняются явления аллергической реакции, при которой не столько опасно нарушение глотания, сколько невозможность дышать из-за быстро развивающегося отека слизистых дыхательных путей и ротовой полости. Дальнейшее лечение должно проводиться только в условиях стационара.

Из медикаментозных препаратов применяют нейропротекторы для улучшения работы мозга, средства для устранения спазма мышечных волокон, облегчающие прохождение пищи по пищеводу. При инфекционной этиологии заболевания (ангины, абсцессы, фарингиты) назначаются антибиотики. Если болезнь связана с воспалением пищевода, назначают антацидные алюминийсодержащие препараты (**зантак, алмагель, фосфалюгель**). Если причиной патологии стала повышенная кислотность желудочного сока, назначаются медикаменты, снижающие ее. Обычно симптомы недуга исчезают с полным возвращением утраченных функций пищевода. Трудней всего поддаются излечению дисфагии, вызванные двусторонним инсультом.

При лечении легких степеней, вызванных нервным напряжением, воспалением пищевода или горла, гиперацидным гастритом, могут использоваться средства народной медицины, но любые из рекомендаций следует обсуждать с врачом.

Расслабить мускулатуру, успокоить нервы поможет сбор из **донника, крапивы, душицы, хмеля, мяты**. Сухую траву смешивают по 50 г. 1 ст. ложку смеси заваривают 300 мл кипятка в термосе. Через 30 минут процеживают, принимают по 100 мл теплого настоя 3 раза в день.

Общеукрепляющим и противовоспалительным действием обладает сбор из **измельченных плодов шиповника, цветков календулы и ромашки, мяты, корня солодки, шалфея**. Смешайте ингредиенты в равных пропорциях. 2 ст. ложки сбора заварите в термосе 0,5 л кипятка и настаивайте 1 час. Принимать через 40 минут после еды по 1/2 стакана.

В некоторых случаях устранение дисфагии возможно только хирургическим путем. При образованиях, закрывающих просвет пищевода или сдавливающих его, проводится удаление измененного органа, например, желудка, с последующим проведением лучевой и химиотерапии. При рубцовых сужениях пищевода, препятствующих продвижению пищевого кома, применяют бужирование и стентирование, чтобы расширить просвет пищевода. Если дисфагию устранить не удастся, больному ставят трубку через нос (назогастральный зонд) или через переднюю брюшную стенку (гастростома) в полость желудка, с помощью которой и осуществляется кормление.

Чтобы избежать повторного развития дисфагии, рекомендуется соблюдать правила:

- Принимать пищу спокойно, медленно, не разговаривать, так как в пищевод попадает воздух, что затрудняет ее продвижение.
- Питаться дробно, небольшими порциями (не менее 4 раз в день).
- Пища не должна быть сухой и жесткой.
- После еды не нужно сразу ложиться, так как в горизонтальном положении пища может попасть обратно в пищевод.
- В течение 1,5-2 часов после приема пищи не наклоняться.
- Последний прием пищи должен быть не позже чем за 2 часа до сна.