

«ПР+»: Чем опасен коронавирус?

А.Г.: Тем, что может привести к развитию тяжелой аутоиммунной реакции. Если иммунитет ослаблен и не может справиться с вирусом, развивается аутоиммунное заболевание, и организм начинает борьбу с самим собой.

«ПР+»: Согласно статистике, дети в последние годы стали болеть респираторными заболеваниями чаще. Почему?

А.Г.: Учитывая то, что сезонные коронавирусы постоянно циркулируют в популяции, а также значительную адаптивную нагрузку, изменение экологии, характера питания и особенно малоподвижный образ жизни, дети действительно чаще стали болеть диарейными или респираторными инфекциями. Считается, что ребенок может переносить от 6 до 10 эпизодов в год, к счастью, в легкой форме, особенно в первые 6 лет жизни. Это не страшно, однако ключевым правилом должно быть: болеть легко и без осложнений.

«ПР+»: Почему дети так часто болеют респираторными инфекциями? Слабый иммунитет?

А.Г.: Не только. Помимо большого числа самых разнообразных возбудителей существует сложность их идентификации, а также их высокая устойчивость к лекарственным средствам.

Все вирусы могут нормально функционировать только в организме животного или человека. И все они постоянно мутируют. Что касается иммунитета, любая инфекция его формирует и тренирует. Если у человека крепкий иммунитет, встреча с коронавирусом большого вреда ему не причинит. Об этом, кстати, свидетельствует тот факт, что у некоторых китайцев, являющихся носителями вируса, инфекция протекает в стертой форме.

«ПР+»: К каким осложнениям могут привести острые респираторные инфекции?

А.Г.: В первую очередь это пневмония, отит, бронхит. Если ребенок долго не поправляется, он попадает в группу особо-

го наблюдения. У часто болеющих детей на фоне смазанной картины заболевания, как правило, присутствует не один возбудитель, а два или даже три. Клинически можно выделить только грипп, который имеет четко очерченную симптоматику, все остальные инфекции протекают стереотипно.

«ПР+»: Стереотипно? То есть со схожими симптомами? Можно их перечислить?

А.Г.: Повышение температуры, насморк или заложенность носа, гиперемия (переполнение кровью сосудов кровеносной системы какого-либо органа или части тела) в зеве, боль в горле, конъюнктивит, общие симптомы интоксикации, сопровождающиеся отказом от еды. Как видите, какие-либо специфические симптомы выделить трудно.

«ПР+»: Какими средствами лечения располагает современная медицина?

А.Г.: В лечении ОРВИ и гриппа наряду с противовирусными препаратами должна применяться патогенетическая (направленная на коррекцию нарушенных функций органов и нормализацию обмена веществ) и симптоматическая (направленная на устранение или ослабление неблагоприятных симптомов болезни) терапия.

Детям противовирусные препараты надо назначать с большой осторожностью, так как практически все они обладают рядом побочных эффектов. На мой взгляд, препаратом выбора, в том числе и у детей раннего возраста, является интерферон альфа-2b с витаминами Е и С (виферон), успешное применение которого доказано практикой.

«ПР+»: Несколько слов о профилактике. Может быть, есть смысл пропить курс каких-нибудь витаминов, чтобы отпугнуть вирус?

А.Г.: Выполнения требований индивидуальной гигиены, в принципе, достаточно для профилактики. Достоверных научных данных о том, что широко рекламируемые "индукторы" или "адаптогены" могут надежно защитить нас от вируса, нет. Кстати, приведу такой пример: когда в 2009 году