

нестероидные противовоспалительные средства – **ибупрофен, кетонал, диклофенак** (по 1 таблетке 2-3 раза в сутки не более 5 дней).

Обязательным условием при лечении отита среднего уха является санация полости носа и носоглотки. Для этой цели используются сосудосуживающие средства, такие как **ксимелин, називин, виброцил**, проводится промывание носа аналогами морской воды – **аквалор, аква марис, квикс, физиомер**, применяются местные антибиотики: назальные спреи **полидекса, изофра**, капли в нос **диоксидин**.

При развитии острого гнойного воспалительного процесса с резкой болью, высокой, до 39-40 градусов, температурой тела используются системные антибактериальные средства, такие как **амоксциллин** (по 250-500 мг 3 раза в сутки), **амоксиклав** (по 500 мг +125 мг 2 раза в сутки), **азитромицин** (250-500 мг 1 раз в сутки). Курс – до 5 дней.

При сильном отеке барабанной перепонки к лечению добавляются антигистаминные препараты преимущественно 2-го поколения: **зиртек, зодак, лоратадин, цетрин**. Они назначаются в дозировке 10 мг 1 раз в сутки.

При среднем и внутреннем отитах у больных часто нарушено кровообращение, в связи с чем страдает координация движений, беспокоят головокружение, тошнота, рвота, боль и звон в ушах. Чтобы улучшить кровоток, а заодно избавить несчастных от неприятных симптомов, врач прописывает следующие

препараты: **бетасерк, кавинтон, ноотропил, цетиризин**. Дозировок не указываю, в каждом конкретном случае они подбираются индивидуально.

Поскольку одной из причин возникновения отита является ослабленный иммунитет, необходимо регулярно принимать витамины групп А, В, С, включая в рацион больше ягод, фруктов, овощей, зелени, орехов, овощных и фруктовых соков.

В комплекс лечебных мер включена также процедура по удалению гнойных масс из уха, после чего необходимо обрабатывать слуховой проход перекисью водорода или другими антисептическими средствами. Однако, если проводимое лечение не приносит результата и состояние больного при этом только ухудшается, проводится хирургическое рассечение барабанной перепонки (парцентез). После операции врач убирает остатки гноя и обрабатывает ухо растворами антибиотиков.

Физиотерапевтическое лечение проводят при отсутствии гнойного процесса и лихорадки. Оно заключается в применении **электрофореза, УФЧ-терапии, лазеротерапии**. Однако самым лучшим лечением остается своевременная профилактика отитов. Укрепление иммунитета, предупреждение ОРВИ, других инфекционных болезней лор-органов, отказ от вредных привычек, приверженность здоровому образу жизни – вот те ориентиры, которые помогут забыть о болезнях и быть счастливыми.

**Роман КИЛИЧЕВ,**  
врач-оториноларинголог.

*Вспоминаю прошедшую зиму. Конец декабря, а на дворе – ни снега, ни мороза. На сирени и смородине набухли почки, того и гляди распустятся нежные листочки. На наших чухломских болотах впервые под Новый год собирают клюкву. Чудеса!.. Днем – изморозь и туман, ночью чуть подмораживает. В большом бетонном доме сыро и холодно. Зябко! И вспоминается теплая русская печь. Зимними темными вечерами мы всей семьей собирались возле лежанки, смотрели на пляшущий огонь, читали стихи, делились новостями. Как наяву, я и сегодня вижу это таинство горячей печи.*

## У ГОРЯЩЕЙ ПЕЧКИ

Вот приношу из сарая дрова и укладываю их возле подтопка. Потом снимаю стеганую фуфайку, достая с печи сухое березовое полено, отрываю от него лоскут бересты. Большим острым ножом щепаю лучину... Вот чиркнула о коробок спичка. Подношу ее к лоскутку бересты. Краешек ее вспыхивает, и она начинает скручиваться в трубочку, из которой струится белый невесомый дымок. Кладу бересту поближе к лучинке. Она тоже загорается и начинает потрескивать. Огонек быстро пробегает по дереву, будто проверяя его на прочность, и оставляет за собой черный след. Вот он тоненьким язычком лижет уложенные горкой поленья. Ощупью пробирается все дальше и дальше в мрачную глубь печи. Дрова все сильнее разгораются. Причудливые языки пламени, будто стараясь обогнать друг друга, поднимаются все выше, малиновым светом высвечивая черное нутро.

Присаживаюсь поближе к распахнутой дверце печки. Лицо охватывает приятный ласковый жар. Зачарованно смотрю на пылающий, пляшущий огонь. Яркие языки пламени то трепещут, изгибаясь и образуя причудливые фигуры, то, объединившись, набирают силу и взвиваются ввысь, охватывая все пространство и освещая каждый, даже самый отдаленный уголок печи. Они будто соревнуются, кто выше и быстрее дотянется до высокого прокаленного свода. Растекаясь по нему, пламя несется дальше и исчезает в поющей трубе. Постепенно утратив силу, красные язычки все чаще льнут к обуглившемуся полену, обволакивая его и передавая ему свой нестерпимый жар. Наконец и оно рассыпается и превращается в угли. Они, красные, прикрытые светло-серым дрожащим пеплом, долго теплятся, но вскоре по краям их охватывает чернота. Беру кочергу и перемешиваю тлеющие, трепещущие угли.

Все! Печь натоплена! Захлопываю дверцу, прикрываю задвижку. В доме тепло и тихо. По низенькой стремянке взбираюсь на печь. Постелив на ее горячие кирпичи старенькое одеяло, беру в руки оставленную здесь вчера книгу. Уютно устроившись, нахожу недочитанную страницу и погружаюсь в волшебный мир слова. Впереди – чудесный вечер, полный тайн и открытий.

**Адрес: Коротковой Галине Александровне, 156901 Костромская обл., г. Волгореченск, ул. им. 50-летия Ленинского Комсомола, д. 8, кв. 35.**