

С помощью физиотерапевтических процедур быстрее происходит рассасывание спаек. Больным назначают электрофорез с **хлоридом кальция**, магнитотерапию, лазерное воздействие.

Показаны постельный режим и диета с ограничением жидкости, соли и углеводов, однако богатая белками и витаминами. Для укрепления иммунной системы назначают иммуномодуляторы (**имудон, ИРС-19, тимоген**). Природным стимулятором является витамин С (**аскорбиновая кислота**), большое количество которого содержится в шиповнике, клюкве, лимоне, кизиле, рябине, смородине, калине.

Советы народной медицины

Лечение плеврита народными средствами возможно только на стадии выздоровления и после консультации с врачом. Они являются вспомогательной терапией, поэтому должны применяться вместе с лекарственными препаратами.

Анисовый настой помогает устранить кашель. 1 ч. ложку **плодов аниса** залить 1 стаканом кипятка. Настаивать 20 минут. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.



Плоды аниса

Чтобы приготовить муколитическое средство, смешайте 2 ст. ложки сливочного масла, 2 вареных куриных желтка, 1 ч. ложку муки, 2 ч. ложки меда, принимайте по 1 ч. ложке 5 раз в день.

Для приготовления растирки 50 мл камфарного масла смешайте с 5 мл масла эвкалипта. Растирайте грудную клетку 2 раза в день.

Чтобы приготовить согревающий компресс, 250 г **барсучьего жира** (можно заменить **свиным**) соедините с 4 измельченными **листьями алоэ**, добавьте 4 ст. ложки меда и все хорошо перемешайте. Слепите лепешку, заверните ее в марлевую ткань и прикладывайте к грудной клетке 3 раза в день.

Для приготовления пластыря свежемолотую горчицу смешайте с **теплой водой**, чтобы получилась паста средней густоты. Смесь нанесите на тонкую ткань достаточно большого размера, чтобы покрыть ею всю болезненную сторону. Когда кожа покраснеет, ткань с горчичным пластырем снимите, кожу смажьте **вазелином**, наденьте теплые вещи или приложите грелку. Помните, что в остром периоде все согревающие мероприятия категорически запрещены, так как они могут способствовать увеличению экссудации жидкости в плевру и усугубить распространение основного заболевания.

В домашних условиях плеврит в период выздоровления можно вылечить с помощью **луковых ингаляций**. В этом овоще содержатся фитонциды, которые помогают очистить и укрепить дыхательную систему. Очистите и мелко нарежьте луковицу. Положите на марлевую салфетку и сверните ее. Дышите над луковым мешочком 3-4 раза в день.

Для укрепления иммунитета занимайтесь физкультурой и спортом, избегайте переохлаждений, особенно в холодное время года, соблюдайте режим отдыха и рационального питания.

Марина ЯКИМОВА,
врач-фтизиопульмонолог, доцент,
кандидат медицинских наук.
Фото: фотобанк Лори.