

пробиотики, такие как **линекс**, **аципол** и другие. В запущенных случаях и при снижении иммунного статуса, возможно, потребуется **антистафилококковый иммуноглобулин** – крайне серьезный препарат, применяемый только по назначению врача и только в отсутствие эффекта от антибиотикотерапии. Одного курса антибиотиков может не хватить, анализы придется повторять и перепроверять по нескольку раз, поэтому иногда приходится сменить не один курс антибиотиков. Одновременно с антибиотико- и пробиотикотерапией необходимо использовать антисептические средства – **лизобакт**, **мирамистин** (для местного применения).

В случае инфекций ротоглотки нужно постоянно полоскать горло. После полосканий желательно применять заживляющие слизистую растворы (в основном на масляной основе). При стоматитах эффективен **метрогил-гель**. Тщательный туалет слизистых позволит снизить риск реинфекции. Во всех случаях показано применение энтеросорбентов (**энтеросгель**, **полисорб**), которые способны снимать как бактериальную, так и вирусную интоксикацию. Курс лечения этими препаратами не должен превышать 5 дней во избежание формирования запоров.

При употреблении сорбентов и антибиотиков необходимо выдерживать двухчасовой интервал между приемами, чтобы вторые не были вымыты первыми. Не менее важна диетотерапия. Старайтесь не употреблять жирной и жареной пищи, соблюдать водно-питьевой режим – не менее 1,5 л воды в день. Овощи и фрукты лучше употреблять в запеченном виде или на пару.

При кожных проявлениях стафилококка могут понадобиться мази с содержанием антибиотика, такие как **лево-меколь**.

Зеленая аптека

В качестве вспомогательной помощи в борьбе с инфекцией ротоглотки прекрасно подойдет настой **шалфея**. 1 ст. ложку сухой травы шалфея залить стаканом кипятка и



Шалфей

дать настояться в течение часа. Остывшую жидкость процедить и использовать для полоскания горла.

Аптечная ромашка прекрасно подойдет для облегчения симптомов кишечной стафилококковой инфекции. Настой готовят по аналогии с предыдущим рецептом. Процеженную жидкость принимают внутрь по 50 мл 3-4 раза в день за 30-40 минут до или через час после еды.

Для обработки кожных воспалений можно использовать настой **лопуха** или кашицу на его распаренной основе. Взять 1 ст. ложку сухой травы и залить 250 мл крутого кипятка. Настаивать в течение 1 часа. Готовые кашицу и настой прикладывают к воспаленному месту через марлю примерно на 20 минут 3-5 раз в день.

Фото Павла Ефремова.