

Особенности возделывания

Выведено около 12 различных сортов цикория. Наиболее известны две его разновидности:

- Салатный, который используют для приготовления салатов и гарниров. У нас чаще всего продается три сорта салатного цикория: витлуф, эскарриол и эндивий.

- Обыкновенный, или корневой. Эту разновидность выращивают в качестве декоративного растения либо для приготовления лекарственных отваров. Если культуру высаживают для получения напитка, который сможет заменить кофе, то рекомендуется отдать предпочтение корневому виду. В России большей популярностью пользуется сорт ярославский.

Цикорий легко вырастить семенами, которые перед посевом необходимо прорастить. Для этого их замачивают в марлевой ткани и оставляют в теплом месте на 2-3 дня. Высевать цикорий лучше в 20-х числах мая. Перед посадкой обязательно удобряют грунт. Для этого используют комплексные минеральные удобрения, внося их по 3 ст. ложки на каждый квадратный метр грядки. В качестве подкормки можно взять смесь из перегноя, торфа и нитрофоски.

Почва для посева подготавливается заранее. Землю перекапывают и рыхлят, затем с помощью деревянной рейки уплотняют на 1 см в глубину и в образовавшиеся лунки высевают семена. Расстояние между рядами должно быть не менее 35 см, а между рассадой – 12-15 см. Первые всходы появляются в течение 1-2 недель. По мере развития культуры отдельные кусты удаляют или пересаживают, увеличивая расстояние между взрослым цикорием до 30 сантиметров, иначе крупные растения подавят рост более мелких.

Уход за цикорием очень прост. Чтобы обеспечить нормальное развитие культуры, нужно периодически прореживать грядку, пропалывать, рыхлить, поливать и удобрять почву. Оптимальным уровнем влажности считается 75-80%. Растение поливают с учетом частоты и объема атмосферных осадков. Не рекомендуется переувлажнять почву, иначе корни начнут гнить. Во избежание пересыхания почвы грунт мульчируют.

Несмотря на хорошую приживаемость на участке, цикорий любит, когда за грядкой, на которой он растет, тщательно ухаживают. Поэтому ее необходимо периодически пропалывать, удаляя сорные растения, а после каждого полива рыхлить почву, обеспечивая тем самым доступ кислорода к корням.

При необходимости можно обработать кусты фунгицидами или другими пестицидами, соблюдая схему их внесения, чтобы к моменту сбора урожая они не остались в растении. Обыкновенный цикорий отличается повышенной стойкостью к различным заболеваниям и вредителям. Салатные сорта обрабатывают фунгицидными составами после прорастания. Такие разновидности растения часто поражаются пятнистостью. А если не соблюдать нормы полива, то развивается гниль.

На цикории чаще выявляются следующие вредители: проволочники, корневой клещ, листовая тля и слизни. Слизни удаляются с кустов вручную. После обработки растения вокруг стволов следует посыпать измельченной яичной скорлупой либо песком. Для профилактики заражения рекомендуется своевременно прореживать грядку и поливать огород. Если на одном из кустов выявлены признаки пятнистости, такой цикорий сразу же удалите и сожгите. Данное грибковое заболевание быстро распространяется, провоцируя гибель всей культуры. Действенных методов защиты от инфекционного поражения цикория не существует, поэтому во избежание заражения выполняйте требования по уходу за кустами.

Размножение цикория можно проводить семенами и черенками. Второй вариант наиболее простой и быстрый. Чтобы получить новое растение, достаточно отделить одну часть корневой системы и прорастить в отдельном горшке.

Сбор сырья

Корни цикория заготавливают ранней весной до начала вегетации или поздней осенью после отмирания надземной части. Корневая система в эти периоды насыщена минеральными веществами. Корни выкапывают, очищают от земли, тщательно промывают, обрывают тонкие боковые корешки, режут на небольшие пластины и сушат двумя способами. Возможна суш-