



**Игорь
АЗНАУРЯН**
Офтальмохирург,
основатель глазных
клиник «Ясный взгляд»

5 болезней, ведущих к слепоте

Редко случается, что к потере зрения приводит травма глаза. Основная причина – заболевания, причем необязательно глазные

1 Глаукома
Это гибель клеток зрительного нерва, из-за чего и развивается слепота. Главная опасность болезни – незаметность. Нет ни боли, ни дискомфорта, ни воспаленных глаз. Поэтому глаукома может долго прогрессировать, а пациент обращается к врачу, когда у него исчезает периферическое зрение (при взгляде на объект не видит то, что расположено от него по бокам). Основным симптом глаукомы – повышение внутриглазного давления.

КАК ЛЕЧИТСЯ

Если внутриглазное давление повышено, врач выпишет понижающие его капли. В запущенных случаях предложит операцию или лечение лазером.

Важно!

Чтобы не пропустить повышение внутриглазного давления, после 35 лет раз в год проходите осмотр у офтальмолога и просите его измерить.

2 Ретинобластома
Злокачественная опухоль сетчатки глаза развивается в основном у детей в первые месяцы или годы жизни. Если рак не лечить, то он приведет не только к потере зрения, но и к смерти, когда метастазы опухоли проникнут в мозг и легкие. Обнаружить ретинобластому без помощи врача сложно. Но если при фотографировании малыша в зрачке на снимке появилось зеленоватое свечение, срочно к офтальмологу! Чем раньше обнаружена болезнь, тем выше шанс сохранить глаз.

КАК ЛЕЧИТСЯ

Опухоль локально облучается, на нее воздействуют холодом, может проводиться химиотерапия.

3 Атрофия зрительного нерва
Отмирание нервных волокон может возникнуть не только из-за глаукомы, но и из-за опухолей, черепно-мозговых травм. Врачи могут замедлить процесс атрофии, но восстановить потерянное зрение до нормального они не в силах.

КАК ЛЕЧИТСЯ

Если остались уцелевшие нервные волокна, то задача врача – сохранить зрение. Для этого назначают сосудорасширяющие, регулирующие свертываемость крови препараты. Также применяются ультразвук, электро- и магнитные процедуры, массаж, мезо- и озонотерапия. Есть и хирургические методы – вживление препарата, который замещает ткани зрительного нерва, установка электростимулятора в орбиту глаза.

4 Диабетическая ретинопатия
Это заболевание – одно из осложнений сахарного диабета (наблюдается почти у 90% больных). Развивается в результате нарушения кровоснабжения сосудов сетчатки, из-за чего возникают отеки и кровоизлияния. В итоге снижается острота зрения.

КАК ЛЕЧИТСЯ

Необходимо обратиться к двум специалистам: эндокринолог нормализует уровень сахара в крови (назначает диету, если нужно, инсулин); офтальмолог подбирает на начальных стадиях препараты, уменьшающие ломкость сосудов. Если ретинопатия запущенная, может потребоваться операция.

5 Меланома
Рак может возникнуть в глазу из пигментных клеток – меланоцитов, производящих меланин для радужки глаза. Меланома поражает либо ее, либо зрачок, либо склеру – белую оболочку глазного яблока. Опухоль выдает себя лишь крошечным пигментным пятнышком на глазу. Если заметили у себя точку – бегом к врачу!

КАК ЛЕЧИТСЯ

Меланома прогрессирует стремительно, на ранней стадии спасти зрение поможет операция.



**В следующем
выпуске № 15**

Чем опасен хронический тонзиллит и что с этим делать.

В продаже с 31 марта