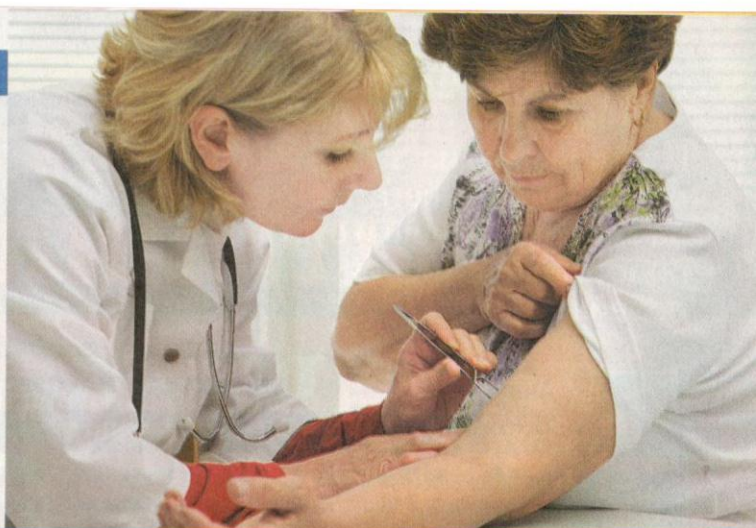


В зоне риска

Клещи – переносчики многих болезней. Самые опасные из них – энцефалит и боррелиоз. **Заразиться можно уже в момент укуса:** инфекция попадает в тело человека с обезболивающей слюной насекомого. Особенно внимательным нужно быть тем, кто находится в Северо-Западном, Уральском, Си-

бирском и Дальневосточном округах, Тверской и Ярославской областях. В этих зонах часто фиксируется инфицирование клещевым энцефалитом. Хотя и в других районах расслабляться не стоит: **один из 10 клещей – носитель инфекции**, а по внешнему виду не отличается от своих собратьев.



Клещ укусил: что делать

Сезон шашлыков, дачных работ уже в разгаре. И кровососы, рыскающие по траве, не дремлют. Как быть, если один из них все-таки присосался

Куда обращаться

Если вы обнаружили присосавшегося кровососа, то удалите его с кожи как можно скорее: чем дольше насекомое находится на теле, тем больше возбудителей окажется в ране. Конечно, лучше для этого обратиться к врачам: **позвоните в ближайший травмпункт** или же поликлинику. Возможно, медик сам придет к вам. Например, в Нижегородской области во время режима самоизоляции врачи удаляют клещей на дому и потом сами доставляют насекомое в лабораторию, чтобы его проверили на вирусы. Но если обратиться к врачу возможности нет, то **снять кровососа можно самостоятельно**.

1 Обработайте антисептиком руки, пинцет, если пользуетесь им, зону укуса.

2 Захватите клеща пинцетом или обернутыми стерильной марлей, бинтом пальцами как можно ближе к его хоботку.

3 Держа насекомое перпендикулярно поверхности укуса, осторожно и медленно поверните его тельце вокруг оси. Извлеките его из кожи.

Важно! Ни маслом, ни бензином, ни керосином клеща не поливайте: он только усилит свою хватку.

4 Продезинфицируйте место укуса спиртом (не менее 70%), 5-процентным йодом или же одеколоном.

5 Вымойте руки с мылом.

6 Если голова и хоботок остались в коже (видна черная точка), обработайте это место 5-процентным йодом. Остатки насекомого выйдут сами. Не чешите место укуса. А для снятия зуда можно принять противоаллергический препарат.

Насекомое уберите в баночку и доставьте как можно скорее в лабораторию на исследование. Ее адрес можно узнать в Роспотребнадзоре по телефону **8-800-555-49-43**. Если клещ – переносчик болезни, в течение 4 дней после укуса людям, не привитым от энцефалита, вводятся антитела против вируса.

Жизнь после укуса

В течение как минимум двух недель, а лучше месяца – столько иногда бывает нужно боррелиозу, чтобы проявить себя, – нужно следить за состоянием здоровья: **ежедневно измерять температуру и проверять место укуса**. При повышении температуры, головных, мышечных болях, набухании и воспалении в месте укуса, появлении красных пятен вызывайте скорую. Учтите: маленькое покраснение там, где был клещ, в первый день может быть проявлением аллергии на слюну насекомого.

! Репелленты, спреи, мази против клещей не защищают от укусов, а лишь отпугивают насекомых.

Что можно подхватить от насекомого

Энцефалит

✓ **Чем грозит?** Поражает центральную нервную систему, в результате могут не только развиться паралич рук, ног, слепота, глухота, но и наступит смерть.

✓ **Симптомы.** Развиваются на 10–14-й день. Температура резко повышается до 39 °С, болит голова, тошнит, лицо красное.

Боррелиоз (болезнь Лайма)

✓ **Чем грозит?** Повреждениями нервной системы, сердца и суставов. Может развиваться отек мозга.

✓ **Симптомы.** На месте укуса на 6–21-й день появляется пятно с контуром, напоминающее кольцо. Повышается температура, болят голова, мышцы, особенно шеи.

Эрлихиоз

✓ **Чем грозит?** Болезнетворные микроорганизмы из слюны проникают в сердечно-сосудистую систему, печень, костный мозг и поражают их.

✓ **Симптомы.** Очень похожи на другие инфекционные заболевания. На 1–21-й день развиваются лихорадка, слабость, на коже может появиться сыпь.

Сыпной тиф

✓ **Чем грозит?** Если не лечить, то у людей старше 50 лет смертность 60%.

✓ **Симптомы.** Температура 40 °С, которая остается высокой в течение 14 дней. На 4–7-й день на груди появляются маленькие розовые пятна, затем распространяются по всему телу, кроме ладоней, лица и подошв.