

ТРАТИМ НЕ ПО-ДЕТСКИ

Как выработать здоровые финансовые привычки у детей, если сама с деньгами не в ладах?



Анна ДЕНЬГИНА,
Школа семейных
финансов «Деньгин's»,
Instagram @fin_dnevnik

Учить детей финансовой грамотности лучше на своем примере. Но что, если ты сама не очень-то умеешь обращаться с деньгами? Можно ли в такой ситуации что-то объяснить ребенку и как это сделать? Самый верный способ – учиться вместе!

1. Продумай график экономического развития ребенка. Чтобы научить его финансовой грамотности, надо отталкиваться от целей, возраста и его особенностей (что ему интересно, как он лучше воспринимает информацию и т. п.). Познавательный интерес ребенка особенно активен в возрасте 6–12 лет. В этот период можно дать ему всю базу, которую он сам будет дополнять в подростковом возрасте.

2. Организуй дома финансовую среду, которая сможет усилить интерес ребенка к этой теме – копилка, книги, игры, мультики, фильмы. Если ребенок пользуется телефоном, установи полезные приложения. Например, «Монеткины» или специальные банковские приложения для детей. Можно поиграть в игры-симуляторы, например, TimeFlow или «Вклад» (обучающая финансовая игра от Сбербанка).

3. Ежедневно выделяй 5–10 минут на обсуждение финансовых вопросов с детьми.

Расспроси, есть ли у ребенка какие-то желания, был ли сегодня

он опыт обращения с деньгами. Расскажи ему, что ты сама делала сегодня – может, оплачивала ЖКХ или налоги?

4. Внедряй полезные семейные экономические привычки (экономия, планирование бюджета, составление списков покупок и т. п.) и разработай финансовые правила в доме. Вместе с ребенком сделайте плакат с этими правилами и повесьте на видном месте.

5. Планирование – важный навык для развития финансовой грамотности. Планируйте вместе. И даже если твой ребенок еще дошкольник, ты вполне можешь привлекать его к обсуждению общего распорядка дня и расходов семьи.

6. Позволь ребенку ошибаться и получать свой финансовый опыт. Но будь при этом рядом, поддерживай советом, если он обратится за помощью или просто захочет что-то обсудить.

7. Изучай информационные ресурсы финансовой тематики. Начни с порталов вашифинансы.рф и fincult.info. Это сайты национальной программы повышения финансовой грамотности Министерства финансов РФ и Банка России.

8. Показывай ребенку, как ты сама пользуешься финансовыми инструментами, общаешься с банком, страховой компанией, налоговой. Это поможет ему разобраться в окружающем финансовом мире и не бояться его. Сейчас активно развивается дополнительное образование в области финансовой грамотности и детского предпринимательства. Поищи очные группы, курсы, кружки в своем регионе. Или попробуй найти такие занятия онлайн.

9. Заведите с ребенком общий дневник успехов, достижений, вопросов, чтобы фиксировать прогресс и двигаться вперед. Обсуждайте свои записи каждый день. Этот дневник будет отличным подарком ребенку на его совершеннолетие. Потом он пригодится и его детям.

Возрастная шкала финансовой грамотности

2–3 года Можно начать финансовое развитие ребенка с азов, формируя полезные экономические привычки (например, бережное отношение к вещам).

5–6 лет Пора регулярно давать карманные деньги, учить покупать в магазине, знакомить с банковской картой.

8–9 лет Время расширять общие экономические знания, объяснять, что такое бизнес, зарплата, валюта, банки и т. п. А также дать возможность ребенку подработать своим трудом.

11–12 лет Нужно давать ребенку возможность практиковаться в самостоятельных покупках и разных формах оплаты, научить его откладывать, делать сбережения на важные цели.

14 лет Ребенок получает паспорт и вместе с ним – возможность официально работать и открыть банковский счет. К этому моменту он должен иметь базовые финансовые знания и навыки.

