

ТРОСТИ, ХОДУНКИ, КОСТЫЛИ И ДРУГИЕ «ПОМОЩНИКИ»

Специальные принадлежности

Предметы реабилитации служат для облегчения повседневной жизни людей с инвалидностью и другими ограничениями жизнедеятельности. Речь идет о специальных приспособлениях, которые дают возможность безопасно передвигаться и обслуживать себя людям, у которых поражены верхние или нижние конечности.

Когда средство опоры подобрано правильно, его эффективность повышается в несколько раз. Для идеального подбора специалисты используют стабиланализатор – компьютерный прибор, измеряющий качество функции равновесия. Он анализирует индивидуальные показатели больного и в течение двух минут выдает результат – какой «помощник» необходим человеку, чтобы его реабилитация дала наилучшие результаты: кому-то необходима трость, кому-то – костыли, кому-то – ходунки или кресло. Понятно, что далеко не у каждого есть возможность воспользоваться таким прибором. Поэтому при самостоятельном подборе опорного средства необходимо понимать, какой из вариантов будет лучшим в том или ином случае.

У каждого из «помощников» – свои цели, преимущества и недостатки.

Трости

Трости с широким основанием удобно использовать тем, у кого есть слабость в одной или обеих ногах, а также людям, у которых равновесие нарушено в легкой или средней степени. У трости с широким основанием есть изогнутая, прямая или в виде пистолета ручка, за которую человек может держаться, а также регулируемый металлический шест, соединя-