



МАЛЫШ ПЛАЧЕТ: ВИНОВАТЫ КОЛИКИ?

Одна из самых частых проблем, с которой сталкиваются мамы детей раннего возраста, – колики. Этим загадочным понятием принято называть регулярные эпизоды беспокойства и плача ребенка, не имеющие в своей основе никаких заболеваний, но, тем не менее, доставляющие малышу большой дискомфорт, а его родителям – многие часы повышенной нервозности. Как же распознать колики у ребенка и как с ними справляться?

ВЫЯВЛЯЕМ ПО МЕТОДУ ИСКЛЮЧЕНИЯ

Итак, ваш малыш часто беспокоится и плачет – в чем же причина? Прежде всего нужно удостовериться в том, что он не голоден, не мокрый, не замерз и плачет не из-за болезни. Врач-педиатр именно так и делает – ставит диагноз по методу исключения. То есть, если нет каких-либо других проблем, влияющих на поведение ребенка, ставится диагноз «кишечная колика». Для помощи в диагностике колик разработан ряд типичных вопросов, ответы на которые помогают убедиться в правильном диагнозе:

- Начальные проявления возникают в возрасте 3-4 недель.
- Проявления практически ежедневные, примерно в одно и то же время, чаще с 18 до 22-23 часов.
- Приступы продолжаются от 20-30 минут до нескольких часов.
- Приступы сопровождаются сильным беспокойством: ребенок кричит, плачет, краснеет.
- Ребенок сучит ножками, притягивая их к животу.
- Выражено вздутие животика, газообразование.
- Малышу становится легче при дефекации или отхождении газов.

Ответы «да» на три и более перечисленных пункта могут говорить, что ребенка действительно беспокоят колики. Если же ответов меньше, возможно, это какая-то

другая проблема, связанная со здоровьем малыша. Это поможет диагностировать врач, назначив ряд анализов и обследований. Общие анализы крови и мочи покажут, есть ли инфекции кишечника, мочевого тракта или внутренних органов, из-за которых могут быть боли в животе. Анализ кала (копрограмма) поможет оценить наличие необходимых ферментов в кишечнике и переваривание пищи, а кроме того, покажет, есть ли признаки лактазной недостаточности – нехватки фермента, переваривающего молочный сахар, что дает вздутие и боли в животе. В дополнение доктор может назначить УЗИ брюшной полости и головы для исключения патологии внутренних органов и нервной системы.

ОТКУДА ЧТО БЕРЕТСЯ

Этот вопрос часто задают родители. Колики не одинаково проявляются у разных малышей. Чаще им подвержены недоношенные малыши, а также дети, перенесшие гипоксию в родах или во время беременности. Кроме того, замечено, что колики чаще встречаются у мальчиков.

Появление колик зависит от особенностей строения и работы кишечника в первые месяцы жизни малыша. Пока ребенок находится в животе у мамы, его кишечник

стерилен, но после рождения его начинают заселять бактерии. Этот процесс сопровождается усилением газообразования, что приводит к повышению давления на стенки кишечника и вздутию живота и может вызвать болезненные спазмы. Это явление называют «незрелостью» пищеварительного тракта младенцев, и оно обычно проходит к 4-6-месячному возрасту.

Порой колики провоцирует неправильное кормление ребенка. Малыш захватывает только сосок, в результате чего заглатывает слишком много воздуха. Долгие перерывы между кормлениями также нежелательны: проголодавшись, кроха жадно набрасывается на грудь, захлебывается, в результате чего усиливается перистальтика и возникают боли в животике.

При кормлении ребенка искусственными смесями колики обычно бывают чаще и сильнее. Это связано с чужеродностью смеси для организма: на ее усвоение требуется больше сил, какой бы высокоадаптированной она ни была. Иногда в организме малыша не хватает необходимых ферментов, чтобы усваивать новую для него пищу, возникают запоры – это усугубляет колики. Поэтому как можно дольше нужно стараться поддерживать хотя бы частичное грудное вскармливание.

Гораздо реже причиной колик становится лактазная недостаточность – когда в кишечнике не хватает ферментов для расщепления лактозы. Также иногда наблюдается нарушение желчевыделения у малыша: из-за недостатка желчи может замедляться выведение из кишечника каловых масс – их за-