

«В ЗОБУ ДЫХАНЬЕ СПЕРЛО...»

Вам выполнили ультразвуковое исследование (УЗИ) щитовидной железы и (о, ужас!) нашли узел. При произнесении магического слова «узел» сразу возникает цепь ассоциаций: «у меня рак», «нужна срочная операция», «жизнь подошла к концу».

Тут же появляются жалобы на дискомфорт в области шеи, чувство «кома в горле», затруднения при дыхании... В зеркале разглядывается кадык, хотя и представляющий собой утолщение щитовидного хряща, но с этих пор имеемый увеличенной щитовидной железой («Она меня задушит!») Если же при ультразвуковом исследовании обнаруживаются узлы щитовидной железы, то отныне все проблемы ассоциируются с ее патологией.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Что же такое узел в щитовидной железе? Откуда пошло это название? Скорее всего, кто-то из эскулапов древности обнаружил на шее пациента нечто напоминающее узел по внешнему виду и при пальпации (ощупывании). Отсюда и появился необычный термин. Но для опытного врача «узел» — это даже не диагноз. Это всего-навсего образования размером более одного сантиметра в диаметре, которое выявляется как при обычном осмотре (визуально или пальпаторно), так и при ультразвуковом или радиоизотопном исследовании (иногда — при осмотре датчиками сосудов шеи или компьютерной томографии). К слову, наиболее простой и точный метод диагностики

узла щитовидной железы — ультразвуковой, доступный в любой больнице или поликлинике.

Если образование в щитовидной железе меньше сантиметра в диаметре, то оно называется «фокальной гиперплазией», а не узлом и, как правило, не имеет клинического значения, а подлежит только динамическому наблюдению. И обычно таких пациентов мы не направляем на ежегодное УЗИ и гормональный анализ, тем самым снимая с них бремя бесполезных ежегодных обследований, которые никак не влияют на прогноз. Никакие жалобы на чувство «кома в горле», затруднения глотания, дискомфорт в области шеи не являются показанием для проведения УЗИ щитовидной железы, а представляются лишь поводом для осмотра области шеи с целью выявления увеличения ее размеров либо пальпируемых образований или лимфатических узлов шеи.

Второй вопрос: а могут ли при наличии узла гормоны «щитовидки» быть в норме? Могут. Узел — это понятие структуры, а уровень гормонов щитовидной железы определяет состояние ее функции, и взаимосвязь между ними, как правило, нет.

Чтобы разобраться, что за болезнь такая — «узел», нужно выполнить про-

стое исследование — его тонкоигольную аспирационную биопсию. Не пугайтесь: никто ничего у вас отщипывать не будет, тем более «по живому». Тончайшей иглой под контролем ультразвука врач берет на исследование несколько клеток. И это все. Пациенты часто спрашивают: делается ли при этом «заморозка»? А когда у вас берут кровь из вены, разве проводят обезболивание? Хотя игла там толще, и процедура длится дольше, а не две-три секунды, как при проведении биопсии. Через пару минут после процедуры вы идете домой и уже на следующий день получаете результат.

О чём скажет анализ? По статистике 97% узлов появляется вследствие дефицита йода, которым страдает большая часть населения нашей страны (говоря медицинским языком, в биоптате наиболее часто встречается коллоид-гомогенная масса, без содержания в ней тиреоидных клеток). Крайне редко, но обнаруживаются и новообразования, вот ради их поиска и проводится это исследование. Есть и пограничные состояния, требующие дальнейшей диагностики.

Термин «многоузловой зоб» означает наличие в щитовидной железе двух или более узлов. Как распутать этот клубок? И что побудило природу создать столь необычную комбинацию, обусловившую хитросплетение двух, пяти, семи узлов? Как правило, тот же дефицит йода, и количество узлов не должно никого пугать.

Д.С. Мережковский в романе «Воскресшие боги. Леонардо да Винчи» описывает «двух чинно сидевших на лавке братьев-стариков, толстых, точно водянко раздутых, с отвратительными, отвислыми опухолями громадных зобов на шее — болезнью, обычно среди обитателей Бергамских гор». Это ситуация совсем иная. В горных районах, обдененных йодом, раньше часто встречались люди с огромными, в том числе многоузловыми, зобами, не редкостью был и гипотиреоз — снижение функции щитовидной железы. Сейчас такие состояния канули в Лету.

Чаще пожилым людям для выяснения состояния узла требуется проведение радиоизотопного исследования — сцинтиграфии щитовидной железы. И опять-таки не стоит пугаться: исследование абсолютно безопасно, а вводимый в вену препарат полностью покидает организм через несколько часов. Радиоизотопное сканирование проводится, когда уровень гормонов щитовидной железы совсем немного превышает норму и решается вопрос о возможной операции. Для диагностики «обычного» узлового зоба оно неинформативно.

А как же модные компьютерная или магнитно-резонансная томография? Компьютерная томография применяется лишь для оценки синдрома сдавления (компрессии) трахеи огромным зобом и только при наличии соответствующих жалоб. Магнитно-резонансная