

ЛЮДИ, БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!

На днях прочитал историческую притчу. Кстати, во время вынужденной самоизоляции стал больше читать художественной литературы, что само по себе хорошо.

Итак, притча. Дело было во времена Ивана Грозного. Шел какой-то человек по улице. Шел себе и шел, никого не трогал, по своим средневековым делам. А в это самое время мимо проезжал на лошади опричник. То ли настроение у него было плохое, то ли какая другая причина тому виной, только взял этот опричник и со всей силы ударил прохожего хлыстом. Просто так, ни за что. Да так сильно ударил, что прохожий упал на мостовую. А когда с трудом поднялся и утер рукавом кровь, знаете, что он сделал? Крикнул ему вслед: «Счастья тебе, всадник!».

Прохожий, ставший случайным свидетелем этой сцены, удивился: «Ты что, дурной? Он тебя плетью по лицу огрел, а ты ему счастья желаешь!». На что пострадавший ответил: «Так если бы он был счастлив, разве так со мной поступил?».

Удивительная история. Меня, во всяком случае, она заставила глубоко задуматься. В самом деле, по-настоящему счастливый человек вряд ли причинит боль, неважно какую, нравственную, физическую, другому. Вспомните свои счастливые минуты, которые были у каждого, когда хотелось поделиться своим счастьем с окружающими, улыбаться всем и каждому, да что там – просто обнять весь мир.

Друзья! Мы с вами переживаем очень непростые времена. Из-за затянувшейся пандемии рухнул привычный уклад жизни, многие естественные вещи, например, рукопожатия или объятия при встрече, остались в прошлом. Во всяком случае, надолго. Но, как бы там ни было, несмотря ни на что: давайте попробуем не поддаваться панике и отчаянию. Хотя бы попытаемся...

Как всегда, ждем ваших писем по нашим адресам:

101000 г. Москва, а/я 216, журнал «Предупреждение Плюс»,
e-mail: pr_plus@zoi.ru

Владимир КИРИЛЛОВ.

СОХРАНИТЬ ДВИЖЕНИЕ РУКИ

Локтевая нейропатия

✉ «Мне 33 года, и я уже столкнулась с нейропатией локтевого нерва. Невролог назначил лечение (индометацин), физиотерапевт – парафин. Изменений в состоянии пока не вижу. Можно ли избавиться от боли или придется смириться с тем, что моя рука не такая, как раньше? Какие еще процедуры эффективны?»

Ольга Юрьевна Шишкина,
Владимирская область, г. Радужный.

✉ «Моему 39-летнему внуку поставили диагноз: нейропатия локтевого нерва. Прошел курс лечения у невролога, но заметного улучшения нет. Надо ли делать операцию или есть другие методы лечения?»

Алла Дмитриевна Блинкова,
Вологодская область, Кадуйский район.

Локтевой нерв, начинаясь в предплечье, доходит до кисти руки. Он отвечает за подвижность и чувствительность всего плечевого сплетения. Но при невралгических заболеваниях функции локтевого нерва нарушаются. Поражения локтевого нерва – это нейропатия, туннельный и кубитальный синдромы.

Обычно заболевание начинается с нарушения чувствительности и проявляется онемением, покалыванием или ползанием «мурашек». Характерным признаком может быть боль: сначала ноющая, а потом резкая, жгучая или стреляющая. Остальные симптомы недуга зависят от того, какие нервные волокна больше всего поражены. Если поражаются чувствительные волокна, то пациент ощутит боль, онемение и «ползание мурашек». При поражении двигательной части нерва – слабость мышц, за работу которых отвечает локтевой нерв.

Причины защемления нерва в локтевом суставе разделяют на две группы. К первой относится посттравматическая