

О МЕНИНГИТЕ

Во спасение оболочек головного или спинного мозга

Самый известный миф, которым родители пугают непослушных детей: «Менингит бывает, если не носить шапку». Он связан с тем, что в нашем сознании существует понятие: если холод, значит, простуда. На самом деле это не так. Менингит – не что иное, как воспаление оболочек головного или спинного мозга, а причиной заболевания являются микробы и вирусы.

Головная боль бывает разной, и ни одну из ее разновидностей не нужно оставлять без внимания. Однако менингит, сопровождающийся сильными головными болями, – одно из самых грозных состояний. И если врачом будет произнесено даже не категорично, а с сомнением: «Похоже на менингит», ни о каком лечении дома не может быть и речи. Такое отношение к менингиту в целом понятно. За последние 50 лет смертность от большинства детских болезней уменьшилась в 20 и более раз, а от менингита — лишь в 2 раза.

Менингиты бывают разными — по частоте возникновения, скорости развития, тяжести состояния и способам лечения. Но все их объединяют реальная угроза жизни и вероятность осложнений.

Для возникновения менингита конкретный возбудитель должен проникнуть через гематоэнцефалический барьер и вызвать воспаление оболочек головного мозга. Вторым фактором, способствующим развитию менингита, является ослабленный иммунитет, который выполняет защитную функцию организма. Ослабляют иммунную систему перенесенные заболевания, особенно инфекционного характера (грипп, отит, ангина, фарингит, пневмония, ОРЗ), туберкулез, бруцеллез, саркоидоз, цирроз печени, синусит, сахарный диабет, стресс, травмы головы и спины. Известны врожденные дефекты иммунной системы, способствующие