

ОПАСНЫЙ НАХЛЕБНИК

Демодекоз

✉ «...Выписываю издание первый год, раньше о нем ничего не знала. Обратиться к вам заставила болезнь. Мне 79 лет. Врачи обнаружили подкожного клеща. Очень чешутся веки, брови, и такое ощущение, как будто клещ ползает по спине. Бровей уже нет, ресницы тоже реденькие.

Врач выписала протирать брови и ресницы амитразином и глазные капли дексатобропт. Но они мне не очень помогают, даже спать не могу из-за страшного зуда. Пробовала протирать веки и брови яблочным уксусом и пила трихопол, но все бесполезно. Умоляю, помогите!».

Ульяшева С.А.,
Чувашия.

Крошечного паразита, которого называют клещом рода демодекс, можно увидеть лишь под микроскопом: так он мал – всего 0,2-0,5 мм. Еще его называют угревой железницей. Однако при своем скромном размере он приносит нешуточный вред и серьезные осложнения.

Демодекоз кожи лица в сравнении с другими участками тела встречается гораздо чаще, потому что там находится много сальных желез, которые быстро загрязняются. Питаясь кожным жиром, железница выделяет токсины и продукты своей жизнедеятельности. Доказано, что многие здоровые люди могут быть носителями паразита, а заболевает из них лишь часть. Все дело в благоприятных условиях для развития и жизнедеятельности данного паразита.

Клещевой демодекс передается другому человеку через использованные полотенца, одеяла, подушки, плохо постиранное белье, косметику, в состав которой входят гормоны. Инфицирование наступает при длительном приеме некоторых форм медикаментов, эндокринной патологии, хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также

из-за злоупотребления облучением ультрафиолетом (в солярии, на пляже летом).

У большинства людей до поры до времени паразит не вызывает беспокойства, находится в единичных экземплярах на поверхности кожи и питается отмершими клетками. Однако при ослаблении иммунитета на фоне неправильного режима дня и питания, чрезмерных физических и эмоциональных нагрузках, различных тяжелых заболеваниях клещи проникают под кожу в волосяные фолликулы и железы, где начинают активно размножаться. В результате появляются неприятные симптомы.

Кроме того, обострения могут быть спровоцированы чрезмерным употреблением алкоголя или острых приправ, частыми посещениями бани, длительным нахождением у компьютера, весенними и осенними похолоданиями.

Как правило, демодекс поражает кожу лица, веки, лоб, область надбровных дуг, носогубные складки и подбородок, наружный слуховой проход. Реже – грудь и крайне редко спину. Больной жалуется на беспокоящий его зуд, тяжесть, усталость глаз, отечность и гиперемии краев век, а также ощущение «песка в глазах». У корней ресниц появляются сероватого цвета налеты, чешуйки и корочки. Ресницы часто слипаются, выпадают, образуются ячмени, угревая сыпь. Кожа становится бугристой. Возможно развитие халязиона (плотного безболезненного узелка на веке), конъюнктивита (воспаления поверхностной оболочки глаза) и поражение более глубоких отделов: эписклерита (воспаления оболочки, находящейся под конъюнктивой), кератита (воспаления роговицы), иридоциклита (воспаления радужной оболочки и прилежащего к ней ресничного тела). Диагноз подтверждают при лабораторном микроскопическом исследовании ресниц.

Для получения положительных и эффективных результатов необходимо комплексное воздействие, направленное как на самого возбудителя болезни, так и на укрепление иммунитета, желудочно-кишечного тракта и нервной системы. Поэтому следует ориентироваться на продолжи-