

А, В, С, D: ВИРУСНЫЙ «АЛФАВИТ»

Прививка от гриппа

Вирус гриппа мутирует, поэтому вакцину против него необходимо ежегодно обновлять. Какие компоненты содержатся в вакцинах и насколько они безопасны для человека? Чтобы в этом разобраться, сначала необходимо понять, что представляет собой сам вирус.

Говоря о гриппе, обычно подразумевают некую конкретную инфекцию. Но на практике ученым известно 4 типа вирусов гриппа – А, В, С и D, которые подразделяются более чем на 2000 разновидностей и различаются спектром антигенов: так называется любое вещество, которое способно вызвать иммунный ответ. В большинстве случаев антиген – это вирус, бактерия, грибок, токсин или просто инородное тело.

Люди болеют только тремя типами вирусов, за исключением типа D: он способен вызывать инфекции только у крупного рогатого скота – коров, свиней, овец и коз. Вирусы типа А – самые «популярные», они чаще всего становятся виновниками эпидемий, а иногда и пандемий гриппа. Кстати, именно тип А считают виновником пандемии гриппа-испанки, который свирепствовал в 1918-1919 годах: современным специалистам удалось восстановить его из образцов прошлого века и даже определить подтип – H1N1. Вспышка смертоносной пандемии совпала с Первой мировой войной и унесла больше жизней, чем военные сражения: по разным источникам, погибших от гриппа насчитывалось от 50 до 100 миллионов. Однако странным было то, что в основном от болезни (а точнее – от осложнения, тяжелой пневмонии) умирали молодые люди. Что касается людей средних лет и пожилых, то они практически не болели. И лишь спустя много лет врачи поняли причину происшедшего: старшее поколение в предыдущие годы переболело схожими штаммами и получило к ним иммунитет.

Существует несколько версий того, откуда взялся смертоносный вирус. По самой правдоподобной из них, штаммы